Asociaţia „HandHope”
Str. Bălţăreţu, nr. 565
147240 - Peretu
Jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POŞTA ROMÂNĂ
Nr.103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
Alexandria 1

“Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

Asociăţiă HăndHope

Noiembrie 2012 Nr. 117
Se distribuie gratuit

REVISTĂ SPECIALĂ DE INFORMARE
ŞI INSPIRAȚIE PENTRU OAMENI SPECIALI

Editorial

Dreptul la transport în UE

Toți avem dreptul să călătorim!

Aurel Burcea
președinte Asociația „HandHope”

Cetăţenii europeni care călătoresc cu avionul sau cu trenul pe teritoriul UE se bucură de un număr mare de drepturi. În viitor, acestea li se vor aplica şi celor care călătoresc cu autocarul sau cu vaporul.

În Europa, mai mult de o persoană din cinci consideră călătoriile un lucru dificil din cauza vârstei înaintate, a handicapului sau a mobilităţii reduse. Pentru a face fiecare călătorie o experienţă plăcută,

.>>> continuare în pag. 2

**„Ferice de cine citeşte,
şi de cei ce ascultă
cuvintele acestei proorocii,
şi păzesc lucrurile scrise în ea!
Căci vremea este aproape!”**
(Apocalipsa 1: 3)

**„Când lucrurile
nu ies asa cum ti-ai dori,
ai răbdare!
Nu mai încerca
s-o iei înaintea lui Dumnezeu.
El e perfect punctual!
Ai încredere în El!”**

DIN CUPRINS:

- Nenorocirea mea - pag. 3
- Emausul din viața noastră - pag. 4
- Deschide-ți ochii ca să vezi - pag. 6
- E bine să știm - pag. 7
- Un mod de viață:
  As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
- Litere de lege - pag. 15
- A fi deconectat sau nu? - pag. 16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Uniunea Europeană a stabilit o serie de drepturi care vizează să vă permită să călătoriţi la fel ca oricare altă persoană, fie cu avionul sau cu trenul.

Dreptul la transport pentru pasagerii cu mobilitate redusă

Transport cu avionul

Drepturile dumneavoastră în calitate de pasager atunci când călătoriţi cu avionul

În temeiul legislaţiei UE, persoanele cu handicap şi/sau cu mobilitate redusă sunt protejate împotriva discriminării în cursul rezervării şi îmbarcării. Aceştia au dreptul, de asemenea, la asistenţă în aeroporturi (la plecare, la sosire şi în tranzit) şi la bordul aeronavelor. Pentru a facilita acordarea de asistenţă, se recomandă să trimiteţi o notificare prealabilă referitoare la nevoile dumneavoastră.

La îmbarcarea în avion sunt necesare următoarele documente: paşaportul sau cartea de identitate, biletul de avion şi asigurarea medicală. Asigurarea medicală nu este obligatorie. Cu ajutorul ei turiştii beneficiază de costuri reduse sau, în unele cazuri, de tratament gratuit în clinicile din ţările membre U.E. Asigurarea medicală se poate face la orice agenţie de turism sau chiar la aeroport. Preţul ei este în funcţie de numărul de zile al călătoriei.

În ceea ce priveşte cursele aeriene, pasagerii beneficiază deja de un număr semnificativ de drepturi, atât la dus, cât şi la întors. Pentru întârzieri de peste două ore, companiile aeriene sunt obligate să ofere clienţilor mese şi băuturi gratuite. În cazul în care întârzierea depăşeşte cinci ore sau zborul este anulat, pasagerii pot alege între a li se rambursa costul biletului în termen de şapte zile, a zbura gratuit către aeroportul de origine sau a fi transferaţi către locul de destinaţie cu un alt mijloc de transport.

Dacă zborul este amânat pentru a doua zi, compania aeriană trebuie să asigure cazarea pasagerilor.

Bagaje pierdute

Dacă bagajul este pierdut, deteriorat sau întârzie, puteţi avea dreptul la o compensaţie de cel mult 1.220 € aproximativ.

Cu toate acestea, companiile aeriene nu pot fi considerate răspunzătoare dacă au luat toate măsurile rezonabile pentru a evita prejudiciile sau dacă luarea acestor măsuri era imposibilă.

În cazul deteriorării bagajului, trebuie să depuneţi o reclamaţie la compania aeriană în termen de şapte zile de la primirea bagajului dumneavoastră.

În cazul întârzierii primirii bagajului, această perioadă este de cel mult 21 de zile.

Transport cu trenul

Dacă suferiţi de un handicap sau de mobilitate redusă, trebuie să vi se asigure posibilitatea de a călători fără probleme. Aveţi dreptul de a cumpăra biletele şi de a face rezervări fără a plăti costuri adiţionale. Cu scopul de a clarifica condiţiile de acces, companiile feroviare şi şefii de gară au obligaţia să dezvolte şi să aplice reguli nediscriminatorii în acest sens.

Informaţii privind accesibilitatea pentru pasagerii cu mobilitate redusă

La cererea dumneavoastră, companiile de transport feroviar, agenţiile de bilete şi operatorii de turism vă vor informa cu privire la accesibilitatea serviciilor de transport feroviar, la condiţiile de acces ale vagoanelor de pasageri şi la facilităţile la bord.

Asistenţa pentru persoanele cu mobilitate redusă

După ce anul trecut UE a armonizat drepturile pasagerilor trenurilor cu cele ale pasagerilor aerieni, aceştia au dreptul să primească informaţii despre preţurile cele mai avantajoase, despre cele mai rapide rute şi despre cele mai bune corespondenţe, ca şi despre modalităţile de acces în gări şi vagoane.

Companiile de transport feroviar şi sefii de gară vă vor oferi asistenţă la îmbarcarea în trenurile internaţionale.

Trebuie să trimiteţi o notificare a călătoriei dumneavoastră cu cel puţin 48 de ore înainte, folosind instrumentul de comunicare (de exemplu, număr de telefon, site web…) indicat de compania feroviară.

De asemenea, veţi primi în mod normal asistenţă la schimbarea trenurilor şi la destinaţie.

În cazul în care trenul înregistrează o întârziere de până la două ore, biletul este rambursat în proporţie de 25%. Pentru întârzieri mai mari, procentul de rambursare este de 50% din preţul biletului.

Bagaje pierdute

În situaţia în care compania de căi ferate vă pierde sau vă deteriorează bagajele, va fi obligată să vă despăgubească cu până la 1300 de euro, în cazul călătoriilor cu trenul.

Notă: În viitorul apropiat, şi cei care călătoresc cu autocarul şi cu vaporul vor fi mai bine protejaţi, urmând să se bucure de aceleaşi drepturi ca şi pasagerii aerieni şi feroviari. Printre altele, începând cu 2012, cei care călătoresc cu vaporul vor fi despăgubiţi pentru întârzieri care depăşesc 90 de minute. Discuţiile pe marginea drepturilor persoanelor care se deplasează cu autocarul sunt în curs de desfăşurare.

În viitor, persoanelor cu mobilitate redusă va trebui, de asemenea, să li se asigure, în mod obligatoriu, accesul în autocare şi vapoare, cum se întâmplă deja în cazul călătoriilor cu trenul şi avionul, astfel încât toti cetăţenii UE să poată călători nestingheriţi.

Călătoria cu maşina

Documente necesare pentru maşină: Cartea Verde, care se poate obţine de la orice companie de asigurări.

>>> continuare în pagina 14

Nenorocirea mea

VLAD SORINEL - Bumbești Jiu (Gorj)

Mă numesc Vlad Sorinel, am 44 ani, sunt căsătorit, am două fete, dintre care una este căsătorită și am un nepot de 2 ani.

Sunt din orașul Bumbești - Jiu, satul Curtișoara, județul Gorj. Sunt imobilizat la pat și am handicap gradul unu, grav.

Dar să vă spun cum am ajuns în situația asta.

De meserie sunt tâmplar, dar nevoia de bani și, mai ales, nevoia de a cunoaște și de a învăța tot mai mult, am ajuns să învăț și să lucrez în construcții prin București, fără carte de muncă, învățând tot ce se poate, de la zidărie la sudură, gresie, faianță, electricitate, etc.

În luna februarie 2011 am plecat din București și am decis să vin acasă pentru că în apropiere se construia o stație de epurare a apei reziduale și am zis că ar fi bine să lucrez și eu cu carte de muncă și cu forme legale.

M-am angajat la o firmă din Petroșani, jud. Hunedoara, firmă care construia pavilionul administrativ. Toate bune și frumoase. Eram o echipă de 6 muncitori, dar nici unul nu aveam vreo calificare în construcții și am luat clădirea de la fundație, cu armătura de fier, placa de beton, zidăria și cofragul pentru centură.

În ziua de 23 august 2011 trebuia să turnăm betonul în centura de rezistență a zidului cu pompa de beton. Am început lucrul la ora 6, pe la ora 7 a venit pompa, a calat și pe la ora 8 au venit două mașini cu beton, eu fiind repartizat la dirijarea furtunului pentru a turna betonul în cofrag. M-am urcat pe cofrag, deoarece nu aveam schelă și nici un fel de echipament de protecție.

Am început turnarea și dirijarea furtunului de beton. La ora 9 mai rămăsese de turnat aproximativ 10 m lineari de beton și o mașină a plecat la Tg.-Jiu să aducă 2 m^3 de beton. După aproape 30-40 de minute a venit mașina cu beton, eu m-am urcat pe o scară și apoi pe cofrag. Am prins furtunul cu mâinile goale și, în aceeași secundă, am fost aruncat jos de la 3,5 m. Pentru câteva secunde mi-am pierdut cunoștința.

Când mi-am revenit, eram căzut pe burtă și colegii mă țineau nemișcat. Atunci am scuipat jos două măsele. Atunci a început calvarul meu, nenorocirea mea și a familiei mele.

Am fost dus la Spitalul de Urgență cu ambulanța și după investigațiile ce mi s-au făcut acolo, m-au trimis cu un helicopter la Spitalul Bagdasar - Arsenie din București, secția neurochirurgie II, la domnul profesor Exergian.

După mai multe analize și investigații medicale mi s-a dat următorul diagnostic: „Paraplegie vertebro-medulară T4-T5". M-au trimis la secția de recuperare.

Dragi prieteni, de atunci am fost pe la mai multe spitale din București, Tg.-Jiu și Spitalul de recuperare Neuro-musculară din Arad. Toți medicii mi-au dat șanse și se vede că am șanse să mă recuperez, dar am ajuns la fundul sacului, pentru că fostul meu patron nu m-a ajutat în nici un fel, nu mi-a dat nici un telefon să mă întrebe dacă mai trăiesc. La insistențele primarului din Bumbești-Jiu și a fiicei mele, mi-a scos ochii cu 1.000 lei.

Am cumpărat pe banii mei o grămadă de accesorii medicale, corset pe care l-am purtat 3 luni, orteze care m-au costat o grămadă de bani, sonde pentru a putea să urinez și multe altele.

Fiind declarat accident de muncă, Casa de Sănătate nu mi-a dat nimic, toate acestea trebuia să le suporte firma la care am fost angajat. Patronul nici nu a vrut să audă de așa ceva, ba când a auzit că i-am făcut reclamație la procuratură și fiind dat în urmărire penală de către I.T.M. Gorj, mi-a închis telefonul în nas. Am avut nevoie de niște medicamente din Germania și Spania și le-am procurat foarte greu.

Ancheta împotriva patronului avansează foarte greu, pentru că este un om influent și are foarte multe relații, iar eu am ajuns la limita sărăciei.

Iarna trecută acoperișul improvizat era să cadă pe noi, iarna asta nu știu ce o să facem. Am ajuns și o povară pentru familia mea. Cred că aș putea intitula povestea de viață „Nenorocirea unei familii", pentru că familia mea s-a distrus. Fata cea mică a început școala la postliceală, deoarece nu a putut da la facultate din cauza mea. Când a făcut 18 ani, nu am putut să îi facem o masă de majorat pentru că nu am avut bani. Am ajuns și o povară pentru familia mea.

Dragi cititori, am nevoie de ajutor din partea d-voastră, mai ales de bani pentru acoperiș la casă, pentru lemne, pentru a merge la recuperare, pampers, medicamente și multe altele.

Când am căzut, m-am făcut praf: am avut capul spart și umflat, fractură de piramidă nazală dreapta, 2 măsele, mâna stângă ruptă, sânge în pleura plămânului stâng și lovitură la coloană. Nopți întregi am plâns și mi-am dorit moartea, întrebându-mă De ce eu? De ce mie?

Legat de bani, am scris la fundații, asociații... însă nimic. Nu mi-a mai rămas decât Bunul Dumnezeu la care mă rog și dimineața și seara.

Cine vrea să mă ajute cu cât de puțin, mă poate contacta la telefon **0762-040742**.

În speranța că glasul meu va fi auzit de către cineva, eu și ce a mai rămas din familia mea vă mulțumim din suflet.

-sfârșit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Emausul din viata noastrã

Paul Şerban

Luca 24:13-35

„În aceeaşi zi, iată, doi ucenici se duceau la un sat, numit Emaus, care era la o depărtare de şaizeci de stadii de Ierusalim, şi vorbeau între ei despre tot ce se întîmplase. Pe cînd vorbeau ei şi se întrebau, Isus S-a apropiat, şi mergea pe drum împreună cu ei. Dar ochii lor erau împiedicaţi să-L cunoască. El le-a zis: "Ce vorbe sunt acestea pe care le schimbaţi între voi pe drum?" Şi ei s-au oprit, uitîndu-se trişti. Drept răspuns, unul din ei, numit Cleopa, I-a zis: "Tu eşti singurul străin aici în Ierusalim, de nu ştii ce s-a întîmplat în el zilele acestea?" "Ce?" le-a zis El. Şi ei I-au răspuns: "Ce s-a întîmplat cu Isus din Nazaret, care era un prooroc puternic în fapte şi în cuvinte, înaintea lui Dumnezeu şi înaintea întregului norod. Cum preoţii cei mai de seamă şi mai marii noştri L-au dat să fie osîndit la moarte, şi L-au răstignit?" Noi trăgeam nădejde că El este Acela, care va izbăvi pe Israel; dar cu toate acestea, iată că astăzi este a treia zi de cînd s-au întîmplat aceste lucruri. Ba încă, nişte femei de ale noastre ne-au pus în uimire: ele s-au dus dis de dimineaţă la mormînt, nu I-au găsit trupul, şi au venit şi au spus că au şi văzut şi o vedenie de îngeri, care ziceau că El este viu. Unii din cei ce erau cu noi, s-au dus la mormînt, şi au găsit aşa cum spuseseră femeile, dar pe El nu L-au văzut. Atunci Isus le-a zis: "O, nepricepuţilor şi zăbavnici cu inima, cînd este vorba să credeţi tot ce au spus proorocii! Nu trebuia să sufere Hristosul aceste lucruri, şi să intre în slava Sa? Şi a început de la Moise, şi de la toţi proorocii, şi le-a tîlcuit, în toate Scripturile, ce era cu privire la El. Cînd s-au apropiat de satul la care mergeau, El S-a făcut că vrea să meargă mai departe. Dar ei au stăruit de El, şi au zis: "Rămîi cu noi, căci este spre seară, şi ziua aproape atrecut." Şi a intrat să rămînă cu ei. Pe cînd şedea la masă cu ei, a luat pîinea, şi, după ce a rostit binecuvîntarea, a frînt-o, şi le-a dat-o. Atunci li s-au deschis ochii, şi L-au cunoscut, dar El S-a făcut nevăzut dinaintea lor; şi au zis unul către altul: "Nu ne ardea inima în noi, cînd ne vorbea pe drum, şi ne deschidea Scripturile?" S-au sculat chiar în ceasul acela, s-au întors în Ierusalim, şi au găsit pe cei unsprezece şi pe cei ce erau cu ei,

adunaţi la un loc, şi zicînd: "A înviat Domnul cu adevărat, şi S-a arătat lui Simon"; şi au istorisit ce li se întîmplase pe drum, şi cum L-au cunoscut la frîngerea pîinii.”

Este o naraţiune foarte amănunţită. Cu toate acestea puteţi să sesizaţi care este fereastra pentru imaginaţie?

Aici imaginația este crucială. Biblia are foarte multe naraţiuni detaliate, dar are de asemenea ferestre pentru imaginaţie. Biblia trebuie înțeleasă în sensul ei primar, aşa cum a fost scrisă pentru primii destinatari. E foarte import să te transpui în scena respectivă. ”Lăsaţi imaginaţia să cuprindă fiecare scenă”... să simţi momentul, teama, surpriza, trebuie să plonjezi acolo – e crucială imaginația, dar nu fantezia.

Iată că avem aici câteva ferestre:

Vs. 14: ştim că ucenicii mergeau pe drum foarte trişti.

Vs. 21: trăgeam nădejde că El este Acela, care va izbăvi pe Israel

Vs. 14: „vorbeau între ei”

Despre ce credeți că vorbeau? Despre cuie, cruce, Iosif din Arimatea, sau au văzut de departe cum s-a pus piatra. Ce le-a produs cea mai mare tristeţe? E ca şi cum au avut o bulă de săpun: se văd culorile curcubeului şi ai iluzia că rămâne acolo şi dintr-o dată a dispărut. Cleopa şi cu Luca: S-a terminat, a fost foarte frumos dar s-a terminat. A fost un moment dramatic.

Nu ştiu dacă aţi avut vreodată un astfel de moment: ”s-a terminat”. Pentru ce să mai trăieşti. Şi ceea ce se terminase fusese cu adevărat glorios: minuni, au mâncat cu el; toate aşteptările cu privire la o nouă împărăție s-a terminat. A fost mare, dar nu a fost El, Mesia cel aşteptat. Acum s-a terminat; fără speranţă.

Isus s-a apropiat.

Vs. 19-24: „"Ce?" le-a zis El. Şi ei I-au răspuns: "Ce s-a întîmplat cu Isus din Nazaret, care era un prooroc puternic în fapte şi în cuvinte, înaintea lui Dumnezeu şi înaintea întregului norod. Cum preoţii cei mai de seamă şi mai marii noştri L-au dat să fie osîndit la moarte, şi L-au răstignit?"

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

Noi trăgeam nădejde că El este Acela, care va izbăvi pe Israel; dar cu toate acestea, iată că astăzi este a treia zi de cînd s-au întîmplat aceste lucruri. Ba încă, nişte femei de ale noastre ne-au pus în uimire: ele s-au dus dis de dimineaţă la mormînt, nu I-au găsit trupul, şi au venit şi au spus că au şi văzut şi o vedenie de îngeri, care ziceau că El este viu. Unii din cei ce erau cu noi, s-au dus la mormînt, şi au găsit aşa cum spuseseră femeile, dar pe El nu L-au văzut."

Din aceste versete, ce ştiau aceşti ucenici despre Isus?

19 lucruri pe care le ştiau despre Isus. Ştiau tot dar erau trişti. Nu aveau o legătură între ce ştiau şi realitate.

1. Isus din Nazaret

2. Profet

3. Puternic în fapte (vorbea şi se strângeau peştii, scotea demonii şi ei ridicau mâna: putem spune ceva, nu, plecaţi, putea să scoată pe cineva din mormânt şi după 3 zile)

4. Puternic în cuvinte (– ucenicii îşi rodeau unghiile: O să-L prindă, e o cursă. El a luat o monedă: a cui e? daţi Cezarului ce este al Cezarului. Ah, a scăpat.) Puternic în cuvinte!

5. Înaintea lui Dumnezeu (era Isus întotdeauna înaintea lui Dumnezeu? „Doamne, ştiu că întotdeauna ne asculţi" – vorbea cu atâta familiaritate cu Dumnezeu încât ucenicii s-au apropiat spunându-i: învaţă-ne să ne rugăm.

6.Înaintea poporului (era uimit tot poporul. Au chemat poliţiştii: aduceţi-L aţi auzit bine: aduceţi-L! s-au dus, s-au întors, fără El. „vorbea aşa de frumos" nu l-au adus. Du-te adu-L, du-te tu, nu. Stai să mai ascultăm puţin. Fariseii ăştia sunt trăzniţi, hai să mergem…)

7. Conducătorii L-au dat în mâinile preoţilor – au fost la Pilat, trebuie să moară: dar nu putem da sentinţa, dă-o tu.

8. L-au dat în mâinile conducătorilor

9. L-au osândit la moarte.

10. L-au crucificat (trebuie să fi fost teribil. E ceva important în acest aspect. Îmi imaginez că îngerii buni au cumpărat biletele ca să intre pe stadion cât mai repede. Şi cei răi. Tribunele erau pline. De la miezul zilei erau deja pline, şi întâlnirea urma să fie seara. Transmisia prin satelit era pentru tot universul, toate lumile necăzute. Isus contra lui Satan: joi seara în Ghetsimani. Ioan spune că Isus a mers înainte şi ştia tot ce urma să se întîmple, avea control asupra scenariului. Îşi aştepta duşmanul. Zice: hai să mergem. S-a oprit, venea celălalt. Îngerii: hiii, ce s-a întîmplat, că în fruntea gloatei nu e satan, e Iuda, ucenicul. Isus putea să-i spună: nu tu, spune-i şefului tău să vină. Şeful era undeva în spate – aşa cum face de obicei... Şi Iuda vine. Petru spune: nu. Nu! Ce vreţi de la El, aveți de la mine. Nu mă credeţi, şi scoate sabia, taie urechea. În fruntea oştirii rele: Iuda, în fruntea celor buni: Petru. Conflictul veacurilor era condus pe de o parte de Iuda şi de cealatlă de Petru. Isus: Petre, asta nu e pentru tine. Pe cine ziceţi că voi căutaţi? Pe Isus. Eu sunt, pe aceştia lăsaţi-i să plece. Care era scopul lui satan? El le spune diavolilor: Faceţi tot posibilul să urce la cer, să nu moară la cruce pentru om.

L-au ridiculizat pe Isus, L-au scuipat, şi s-au dus la şeful lor. Care-i treaba? Continuaţi. Când a venit crucea, satan ar fi dorit ca Isus să ocolească jertfa. Le-a spus demonilor: faceţi-L să Se dea jos de pe cruce. Dar El a murit pentru noi, nu a coborât de pe cruce, nu a dat înapoi, a continuat până Şi-a dat viaţa.

11. Trăgeam nădejde că El avea să mântuiască pe Israel (avea tot ce trebuia, făcea totul).

12. Iată că au trecut deja trei zile

13. Femeile s-au dus la mormânt dis de dimineaţă

14. Şi nu au găsit trupul Său

15. Au spus că au avut o vedenie cu îngeri

16. Îngerii au spus că El trăieşte (ştiau lucrul acesta. E adevărat că îngerii au spus asta? Da.)

17. Unii dintre noi s-au dus la mormânt (Ioan a mers mai repede, dar s-a oprit la uşă, Petru a intrat)

18. Au găsit aşa cum au spus femeile,

19. dar pe El nu L-au văzut.

Ştiau toate astea, foarte bine. Şi Isus le dă calificativul: aprobaţi sau respinşi? Respinşi. Au căzut la examen chiar dacă ştiau totul foarte bine.

După prima zi ucenicii ştiau ce trebuie să ştie despre Isus. Dar ei trebuiau să facă legătura dintre aceasta şi realitate.

Avem un set de valori, o credință, dar cum să facem conectarea cu viața cotidiană? Ce relevanță are pentru o familie tânără sau pentru un adolescent, sau pentru un şomer, sau pentru o persoană cu handicap!

Potrivit realităţii prezentate în Biblie, ce se întâmpla în mintea, în sufletul şi în viaţa ucenicilor?

1. Nu reuşeau să ajusteze ceea ce ştiau cu realiatea!

2. Nu puteau să deschidă magazia de cunoştinţe credinţei (erau asemenea unora dintre oamenii de ştiință... le este greu să aplice credința)

3. Nu trăiau potrivit cu tot ce ştiau (ştiau tot, dar erau trişti, nu erau în stare nici să meargă)

4. Interpretau greşit realitatea. Isus nu mai era în mormânt. Probabil îşi ziceau că cineva L-a luat, cine ştie unde L-au dus. E adevărat că mormântul e gol, dar asta nu înseamnă că El a înviat. Au interpretat greşit. Nu la fel facem şi noi: gândiţi-vă la tot ce

>>> continuare în pagina 19

Deschide-ți ochii să vezi harul Său!

De ce Îl învinuim pe Dumnezeu pentru relele din lumea noastră, când noi L-am scos afară din ea? Şi dacă sunt acasă în siguranţă, şi dacă pot să-mi văd familia fericită lângă mine, şi pot, într-o zi de toamnă, să stau în casa mea, când îmi beau ceaiul cald şi aromat, ce altceva este acesta decât harul Său? Noi oamenii suntem aşa revoltători şi aruncăm tot răul care ni se întâmplă pe spatele lui Dumnezeu, uitând că Dumnezeu, cu strigătul Său şi ochii plini de lacrimi, ne spune să nu facem unele acţiuni, să nu mergem în unele locuri, dar noi, noi suntem cei care nu mai avem urechi de auzit şoapta Lui, pentru că în noi este atâta freamăt şi gălăgie, încât Dumnezeu, oricât ar striga spre noi să ne oprim, nu putem auzi. Şi atunci te întreb? Este Dumnezeu de vină pentru neascultările noastre, este Dumnezeu de vină pentru zgomotul din noi, prin care oprim vocea Lui să fie auzită.

Nu, dragul meu; Dumnezeu nu trebuie acuzat pentru răul pe care ni-l facem unii altora şi existenţa răului nu e dovada inexistenței Sale – ci faptul că nu se întâmplă tot răul care ar putea să se întâmple e măsura nelimitată a iubirii Sale şi dovada existenţei Sale. Pentru că se încăpăţânează să ne păzească într-o lume în care noi L-am scos afară cu trântit de uşă.

Ştii, tot ce ai acum, bucuriile pe care le trăieşti, sunt doar harul Său, doar bunătatea Lui, care se arată spre tine, şi în loc să stai tot timpul nemulţumit că nu ai nu ştiu ce, că Dumnezeu nu te ascultă, că El e departe, că El este.... şi să înşiri nenumărate motive, mai bine te-ai opri şi ai deschide ochii şi ai privi în jurul tău. Wow! ai fi copleşit să vezi cât har al Lui este în jur, nu ai mai sta să te plângi şi să-L învinuieşti, ai fi cu o inimă plină de laudă, că El te-a binecuvântat atât de mult!

Este un har să ai persoane în jur care te iubesc, este un har să fii binecuvântat, este un har să poţi să-ţi bei într-o zi de toamnă ceaiul cald în căminul tău, este un har să te poţi bucura de frunzele care cad parcă desenând pământul în culori calde, este un har...

Când a fost ultima dată când te-ai oprit şi să-I spui Domnului: Mulţumesc pentru fantezia de culori care o aşterni înaintea mea, toate sunt lucruri care îţi vorbesc, că totul este un har din partea Lui. Învaţă să te bucuri de viaţă, învaţă să stai la pieptul Lui... şi fă linişte în fiinţa ta, El are multe să-ţi spună!

-sfârşit-

Mica enciclopedie de sănătate - E bine să stim

Vezica biliară, cauzele afecțiunilor și tratament

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

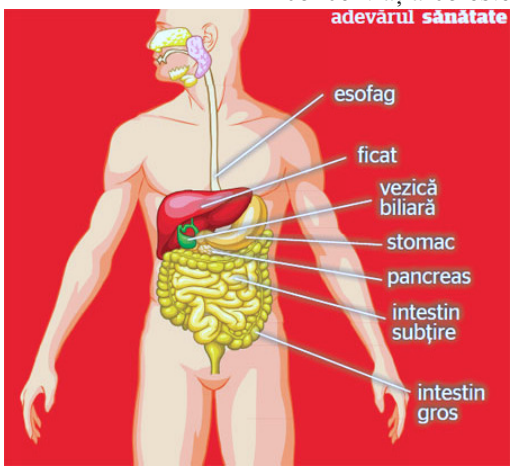
Aparatul digestiv este și în acest articol în atenția noastră prin explorarea unui nou organ, și anume vezica biliară.

Vezica biliară (sau colecistul) este un rezervor temporar al bilei, situat în fosa colecistului de pe fața inferioară a ficatului. Este specifică vertebratelor (ființelor cu schelet osos), este unită cu ficatul, care produce bila (prin celulele-hepatocite), și cu duodenul, unde aceasta este eliberată.

Are formă de pară și este un "sac" ce stochează o secreție numita bilă sau fiere, de culoare galben-verzuie, secretat de ficat.

Are rolul de a distruge bacteriile și alti agenți externi, neutralizează caracterul acid al hranei, și în principiu, ajută la absorbția grăsimilor.

Bila este alcătuită din: săruri biliare (ce au rol în: reducerea tensiunii superficiale a lipidelor, emulsionarea grăsimilor, adică fragmentarea acestora în picături fine, favorizarea acțiunii lipazelor pancreatice și a celor intestinale), colesterol, lecitina, pigmenți biliari: biliverdina (culoarea verde) și bilirubina (culoarea galbena), apa.



Principala funcție a vezicii biliare este de a colecta și sintetiza bila secretată de ficat (principala substanță care contribuie la absorbția și descompunerea grăsimilor).

Bila va fi stocată în canalele intrahepatice. Din vezicula biliară, bila va fi transportată prin canalele cistic și coledoc și apoi de-a lungul duodenului (prima parte a intestinului subțire) unde vor fi digerate, în primul rând, grăsimile (lipidele) și vitaminele.

Principalii inamici ai vezicii biliare sunt calculii biliari (denumiți popular "pietre"), formați prin depunere de grăsimi, care de multe ori duc la înfundarea canalelor unde ar trebui să se verse bila, la inflamarea zonei, infecții, icter mecanic (colorare în galben a pielii, și a mucoaselor, din cauza acumulării, în sânge, a bilirubinei -pigment derivat din hemoglobina-în urma distrugerii de globule roșii sau în urma unui deficit enzimatic ereditar al celulelor hepatice -sindromul lui Gilbert; o alta cauză, infecțiile hepatice ale ficatului și ale căilor biliare), infecție bacteriană, ciroză, febră galbenă, tumoră malignă, litiază biliară, colecistită, etc.

Eliminarea de calculi, poate produce dureri violente de abdomen și spate.

Factorii favorizanți ai bolilor de bilă sunt: consumul de alcool, lipsa consumului suficient de apă, abuzul de grăsimi și proteine, sedentarismul, dar și scăderea bruscă în greutate (pierderea voită în greutate datorită unei diete, nu pierderea datorata unor afecțiuni) urmată de creșterea nedorită în greutate, poate crește riscul de formare a calculilor biliari (în special în cazul femeilor), surmenajul, traume psihice (o legătură care confirmă interdependența dintre minte și trup), nerespectarea unui program de masă, constipație, infecții intestinale, infecții ale căilor biliare, factori endocrini (în perioada de graviditate a femeii), boli ale altor organe (diabet, obezitate, gută, litiză renală, astm bronșic, unele forme de reumatism), ereditatea, etc.

O alimentație săracă în fibre și cu un conținut scăzut de legume și fructe, este un alt factor principal cauzator de probleme pentru sănătatea bilei și nu numai.

Folosirea anumitor medicamente, administrarea de estrogen și de anticoncepționale (estrogenul crește concentrația colesterolului în fiere), duce la complicarea activității bilei.

Pentru cunoașterea cauzei disconfortului fizic este recomandată vizita la medicul de familie și efectuarea analizelor în vederea stabilirii unui diagnostic corect. Decizia pt. cazurile de intervenție chirurgicală revine medicului specialist.

Recomandări pentru îmbunătățirea și recăpătarea sănătății bilei și tonificării întregului organism:

- menținerea unei greutăți optime prin urmărirea unei diete echilibrate și efectuarea în mod regulat de exerciții fizice; un studiu a demonstrat că femeile, ce efectuează în mod regulat exerciții fizice, au un risc redus de a fi supuse unei operații de îndepărtare a vezicii biliare. Efectuarea de exerciții fizice timp de 2-3 ore pe săptămână a redus riscul la aceste femei cu 20%. Același efect îl are și asupra bărbaților.

- evitarea scăderii bruște în greutate, prin adoptarea unei diete sănătoase în mod treptat

- mese regulate

- evitarea administrării compușilor pe bază de estrogen. Administrarea de hormoni, precum estrogenul după menopauză sau de doze mari de anticoncepționale, poate crește riscul unei femei de a dezvolta calculi biliari simptomatici. Administrarea unor asemenea hormoni

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

necesită un consult în prealabil cu medicul specialist.

- consumul regulat de apa (ajută la diluarea bilei)

Extirparea vezicii biliare nu este o soluție pentru rezolvarea problemelor biliare, decât în cazuri extreme. Mai mult, în urma studiilor, se arată că lipsa acestui organ poate duce la cancer de colon.

Pentu evitarea complicatiilor, este nevoie de un stil de viață sănătos, un remediu la îndemâna oricărui om.

Iată în continuare câteva tratamente naturale simple, pentru eliminarea calculilor și sedimentelor biliare (mâl):

- introducerea în mesele de dimineață a cerealelor, fructelor, sau pâine cu miere, ori gem (fără unt, lapte sau alte grăsimi), la prânz meniuri din vegetale fierte sau coapte, numai cu puțină sare (ex cartofi copti), iar seara, 250 ml de suc proaspăt de fructe alternant : grapefruit, lămâie.

- consumul alimentelor cu gust amar: păpădie, cicoare, andive, lăptuca cu frunze mai amare, anghinare, grape-fruit, rozmarin - mirodenie)

- consumul a 6-8 pahare pe zi de apă

- clisma cu 1, 5 litri de infuzie călduță de mușețel, pe o perioadă de 3 zile, în fiecare dimineață

- consumul de ceai cu infuzie din mușețel, turița mare, rostopască, mătase de porumb (o linguriță din acest amestec de plante), la o cană de 250 ml, cu apă clocotită, de 2-3 ori pe zi.

- cataplasmă cu argilă pe regiunea hepatică (2-3 ore), timp de 2-3 săptămâni

Pericolul îmbolnăvirii există la tot pasul, însă acum, mai mult ca în trecut, există un factor benefic, care ne poate influența sănătatea în mod decisiv, și anume, alegerea unei alimentații bazate pe cereale, semințe, legume, leguminoase și fructe în special, și aplicarea cunoștințelor în mod corespunzător. Să nu ne mulțumim cu trăirea a 20 de ani de sănătate, ci cu bucuria unui trai de 100 de ani de sănătate!

Poate că nu ne vom bucura de sănătate maximă, însă este datoria noastră să avem grijă prin tot ceea ce ține de noi de sănătatea noastră și a celor dragi!

Viața e mai mult decât hrană, însă după cum spune un renumit doctor- Dr Campbell -"Hrana pe care o mâncăm ne poate schimba viața" (Studiul China).

-va urma-

..:: Gânduri... de la prieteni ::.. ..:: Gânduri... de la prieteni ::.. ..:: Gânduri... de la prieteni ::..

Albu Ginã Lăcrămioărã
Fieni (Dâmboviță)

Revistă „Împreună" e un refugiu spirituăl și educătiv pentru toăte persoănele interesăte să ăfle și să cunoăscă despre durereă și suferință din țără ăstă necăjită.

Nu știu dăcă vă dăți seămă, dăr pentru mulți cititori, revistă este că o călăuză prin „Văleă disperării". E o fereăstră spre sperănță, te făce să nu te măi simți singur în luptă cu suferință.

Slavă lui Dumnezeu! E în totalitate lucrarea Lui.

Popescu Nicoletă
Bugheă de Jos (Argeș)

M-ăm gândit că sufletul omului este că o peșteră: ăscunde foărte multe și unui străin îi trebuie mult timp pentru ă descoperi ce ăscunde un suflet. Uneori trăim o viață ălături de cei drăgi și tot nu reușim să cunoăștem cu ădevărăt un suflet.

Uneori cred că ăceăstă se dătoreăză și modului de comportăre. Vreău să spun că omul își deschide sufletul doăr ătunci când cinevă se comportă frumos cu el. De foărte multe ori oămenii sunt ăscunși din căuză răutăților, din căuză comportărilor urâte. Că să-l făci pe om să-și deschidă sufletul trebuie să ții cu ădevărăt lă el, să-i fii un sincer și ădevărăt prieten.

De ce oămenii nu-și dău seămă că prieteniă este cel măi bun trătăment ăl sufletului? De ce oăre nu o ăpreciăză lă ădevărătă ei vălоăre? Prieteniă se cucerește prin sincerităte, bunătăte, milă, iubire, drăgoste, credință.

Mult adevăr în ceea ce spui. Bine ar fi să luăm aminte.

Mincă Elenă Găbrielă
Alexăndriă

Nu ăm pe nimeni. Inimă e tristă. Lăcrimile curg pe obrăji şi nu le pot opri. Inimă zvâcneşte în piept. Vreă să iăsă ăfără. Ah! Ce durere de nesuportăt. Vreău să fiu tăre că o stâncă. Dăr nu măi pot. Aş dori să spun cuivă gândurile şi frămăntările mele. Cui să cer sfătul? Către cine să merg pentru o vorbă bună? Unde să mă duc, că să ăm părte de o mângâiere şi de o ălinăre? Cu lăcrimile pe obrăji, privesc lă cerul ălbăstru presărăt de stele. Dă! Tu, în măreţiă Tă, îmi dăruieşti putere, mângâiere, păce şi binecuvântăre. Îmi întinzi mână Tă protectoăre şi mă ridici. Cu ochii Tăi, îmi călăuzeşti viăţă căre, împreună cu Tine, e plină de împlinire, linişte şi iubire veşnică.

Poetice gânduri, dar pline de adevăr!

Angi Păpuc
București

Gândul se mănifestă prin cuvânt. Cuvântul se mănifestă prin ăcțiune. Acțiuneă se trănsformă în obișnuință. Obișnuință devine treptăt cărăcter. De ăceeă vegheăză-ți cu ceă măi măre ătenție gândurile. Urmărește că ăcesteă să derive din iubire, respectiv din grijă tă pentru toăte ființele.

Așa să ne ajute pe toți Dumnezeu!

Mirceă Costel Brătosin
București

Când te simți obosit și descurăjăt în urmă eforturilor zădărnice, Dumnezeu știe cât de mult te-ăi străduit! Când ăi plâns ătât de mult încât ăi simțit că te doăre inimă, Dumnezeu ți-ă numărăt lăcrimile! Când simți că viață stă pe loc și că timpul trece pe lângă tine, Dumnezeu te ăștеăptă! Când nimic nu măi ăre sens și ești confuz său te simți frustrăt, Dumnezeu ăre un răspuns pentru tine! Dăcă dintr-o dătă chipul tău se lumineăză și măi găsești o urmă de sperănță, Dumnezeu ți-ă soptit! Dăcă lucrurile merg bine și ăi motive să fii mulțumit, Dumnezeu te-ă binecuvântăt! Dăcă ți se întâmplă cevă frumos și ești mut de uimire, Dumnezeu ți-ă zâmbit!

Bine ar fi să vedem mereu și în toate grija, dragostea și purtarea Sa de grijă!

Vrânceănu Neculăi
Brăilă

O citesc cu măre interes (n.r. revistă). Rămân uimit de ăcești zdrăveni sufletește căre mă obligă să-mi fie rușine de mine, căre sunt întreg, dăr ăm un hăndicăp sufletesc.

Și ăcești copii ăi lui Dumnezeu, căre scriu în ăceăstă revistă, mă încurăjeăză și mă îmbărbăteăză să nu mă uit lă mine, ci lă Cel căre ă murit pentru mine.

Mă rog Domnului, când vă veni să-Și iă rodul jertfei Săle, să nu lipsim nici unul căre tânjim după hăină neprihănirii Săle și în mod deosebit pe toți căre iubim venireă Să.

Amin! Mulțumim!

(Oăre din 3.000 de primitori ăi revistei, nu se măi găsesc câțivă căre să trimită gânduri – proprii său citite – căre să trănsmită un mesăj de încredere, sperănță, optimism… Eu continui să cred că dă. Aștept!)

...::: *Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă”* :::...

Speranță... până la capăt

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Într-o zi ne-a vizitat un musafir prețuit de familia noastră fără să ne anunțe, spre marea mea supărare. Mama m-a ținut forțat acasă, în acea duminică, zi care era deja programată pentru fotbal alături de tovarășii mei de joacă. Paharul nemulțumirii s-a umplut când mama mi-a trasat sarcina să cumpăr prăjituri pentru musafirul nedorit de mine. Am spus un ”nu”, tare și răzvrătit ca să audă și musafirul din camera cealată, care mi-a stricat ziua. Mama îmi șoptea și mă amenința cu pâra la tatăl meu, atunci când va veni, dar eu o țineam într-un ”nu” hotărât. Până la urmă, a deschis ușa și m-a târât în fața oaspetelui ca să mă facă de rușine și să mă constrângă să ascult de porunca părintească. ”Priviți ce poamă am la casă! Nu vrea să mă asculte nici măcar când am musafiri! Vă închipuiți de ce e în stare atunci când nu avem pe nimeni în vizită!”

Îmi pregătisem un al doilea ”nu” la fel de răzvrătit și pentru intrusul nostru, fără să-mi pese de importanța și calitatea lui. Doar că planurile mele au fost dejucate magistral.

”Îmi pare foarte rău, doamna Uba, că trebuie să vă contrazic”, spuse omul cu voce caldă. M-a luat lângă el, m-a mângâiat și a spus mamei mele: ”Este cel mai cuminte băiat. Are o inimă bună și face tot ce spun părinții. Nu-i așa, Georgel? Dar eu n-am nevoie de prăjituri, pentru că tu ești prăjitura mea și a Celui de Sus care iubește copiii ca tine. Uită-te la mine! Nu-i așa, că am dreptate, doamna Uba? Priviți ce față plăcută are și ce ochi limpezi de băiat cuminte. Vrei să fii prietenul meu?” Am dat din cap că vreau, pentru că m-a umplut de încântare. Am disprețuit pe dată fotbalul cu colegii mei de măidan. Interesant, credeam tot ce spunea omul acela despre mine. Nu e puțin lucru să fii prăjitura lui Dumnezeu și a omului aceluia care era prieten cu El!

Speranța care ne împinge pe un drum al împlinirii totale, în toate aspectele vieții, nu este o amăgire sau o ficțiune prin care să evadăm din situația care nu are niciodată vreo șansă de schimbare. Realitatea care îi corespunde speranței de a fi restaurați se bazează pe o temelia a unui adevăr care nu trebuie ascuns. Există o promisiune făcută de Cartea speranței, Biblia, a cărei împlinire are certitudine datorită autorității Celui care o face: Dumnezeu.

Asociația ”Ridică-te și umblă” s-a înființat având imperativul speranței în însăși titlu ei. Veți spune că e mai degrabă un fals, pentru că nimeni nu se va ridica din cărucior sau nimeni nu-și va căpăta vederea până la finalul vieții de pe acest pământ blestemat. Purtăm cumva o emblemă care poate face mai degrabă rău prin amăgirea pe care o propagă, ar putea fi o altă obiecțiune. Din început strig că nu este așa și argumentez:

În primul rând e o problemă de atitudine. În povestirea din început neascultarea mea era evidentă. Obrăznicia mea era o chestiune demonstrată. Dizabilitatea sufletească, de caracter era vizibilă. Dar vine cineva și îmi spune că nu este așa. Că de fapt eram opusul a ceea ce spuneau alții că sunt. Că de fapt eram cuminte, ascultător și bun. Eu știam că nu sunt așa, dar omul acela îmi repeta altceva, care de fapt îmi plăcea. Era o minciună? Chiar și mama era contrariată de opinia vizitatorului nostru care parcă nu a văzut și auzit nimic din răzvrătirea mea. În lăuntrul meu, în urma afirmației făcute că sunt cuminte, a început o construcție nouă de suflet care se chema convingere. Eram convins că puteam fi altfel, iar musafirul meu stătea martor pentru a-mi confirma această stare pe care el o vedea pentru că avea niște ochi speciali și o inimă specială. El îmi aducea o realitate a ceea ce puteam fi pe fondul unei oferte de încredere și dragoste. Înainte de a avea un comportament de băiat cuminte, trebuia să am o atitudine de băiat cuminte. Parcă acel om îmi aducea din viitorul meu în prezent, acel statut de copil ascultător pe care nu-l dovedeam practic în acel moment. Și i-am dat dreptate acelui om deși, poate că toți ceilalți l-ar fi contrazis. Parcă m-am vindecat de o boală. Felul lui de a vedea lucrurile m-a convins. Mai lipseau câteva secunde ca să dovedesc și prin comportament că sunt așa cum spunea acel om.

Urmăriți acum argumentul pe care numele asociației ”Ridică-te și umblă” îl oferă. În primul rând nu niște oameni aruncă aceste cuvinte pentru a fabrica o baie de fericire goală. Expresia această a fost spusă cândva, acum două mii de ani, de către Mântuitorul lumii, cuiva care stătea paralizat de treizeci și opt de ani lângă un lac unde se credea că apa aceea putea face minuni. După ce îl întreabă dacă vrea să se facă bine și după ce acel om de la marginea lacului i-a răspuns că nu are pe nimeni care să-l ajute, atunci s-au rostit cuvintele memorabile ”ridică-te și umblă”, care au dat numele asociației noastre. După aceste cuvinte, care îl invitau să se ridice, putea să se întâmple și alt scenariu. Paraliticul ar fi putut gândi că sunt doar vorbe goale și nu ar fi făcut nici un gest, nici un efort să se ridice, pentru că nu credea în siguranța invitației de a se ridica a Celui binevoitor. Înainte de a se ridica fizic, acel om s-a ridicat sufletește și spiritual, pentru că a crezut cuvintele pline de dragoste a Celui care își vizita sanatoriul plin de suferinzi. În mintea și inima lui a fost convins că realitatea ridicării pe care i-a dat-o acel Străin din Galileea este a lui și și-a însușit-o.

Prima evidență trebuie să ne fie clară: suntem bolnavi nu doar fizic, ci și sufletește, în mintea și inima noastră. Aici este cea mai mare luptă. Dacă nu te consideri bolnav în interior, sănătatea fizică este fără rost, pentru că vei duce boala morții pe niște picioare vindecate doar pentru puțin timp. La ce ne-ar trebui vindecarea ochilor dacă în noi va fi un întuneric dens al păcatului și al neascultării. Vindecătorul dorește întâi să ne vedem nevoia de restaurare pentru întregul vieții noastre, începând cu mintea și inima, apoi continuând cu refacerea fizică totală. Important este să ne expunem în

>>> continuare în pagina 12

UN PRIETEN

dedicată familiei
Petreăcă Gãbriel şi **Mãriănã**

Avem un prieten, Dumnezeu
Locuim în Eden.
Prin păduri ne plimbăm,
Sub cerul albastru conversăm.

De grijă poartă Hristos,
Ajută mereu pe cel credincios.
Prietenul este cu dreptate,
Ştie să asculte cu abilitate.

El, ca un înger este
Dăruieşte multă dragoste,
Este Salvatorul,
E Hristos Domnul.

Ne arată miracolul iubirii,
Al salvării şi al izbăviirii.
Domnului Îi aducem mulţumire,
El ne dă pururea mântuire.

Mincă Elenã Gãbrielă
Alexăndriă

RUGĂCIUNE CĂTRE DUMNEZEU

Întoarce-Te Doamne cu fața
Ca să ne luminezi viața
Să nu stai cu spatele
că ni-s grele zilele.
Uită-Te Doamne la noi
Că avem griji și avem nevoi
Numai Tu poți să ne ajuți
Să fim buni, să fim cuminți
Ai milă Doamne de noi
Și ne scapă de nevoi
Învată-ne să ne rugăm
Să iertăm, să tolerăm
Să putem să fim curați
Să trăim ca niste frați
Și să ne rugăm în gând
Să Te pogori pe pământ
Să ne iei Doamne la Tine
Unde ne-ai așternut bine
Să fim și noi fericiți
Să nu mai fim obidiți

Velicã Vălerică

ROZALIILE

Din timpuri rozalii
Adulmecate de firesc
Răsare gena ta târziu
Feeric în priviri ce cad firesc.

Aştept doar florile să-ţi bată
O şoaptă de ademenire
De te-oi găsi împarfumată
Să-ţi dau în mângâieri oblăduire.

Să mi spui adio în sărut
Doar din şoptirea de narcise
Chemarea timpului albastru
Înseninată de steluţe dalbe pe batiste
Iubirii sigur pacifiste.

Aliura de roz înfiripat
Iubirii har neperecheat
Împarfumat cu raze-n dor
Şoptesc de vor doar în amor

Şi nu ştiu dinspre inimi
Ce zic, ce fac al lor tumult
Nici de voiesc neînfricate
Sau poate coaptă e
Indiferenţa în mormânt

Mă doare geana de lacrimă de flori
Când roua cade în pudori
Şi vin pe cer prea mulţi cocori
Purtări înfrigurate prea mult dor.

Mă înnec întru petale şi parfum
Când ochii tăi ard doar în scrum
Tămâia lor o vreau oricum
Citit în vieţi şi mâini de vor
Să ne-mpletim pe drum.

Cu două mâini pline de flori
Cu raze învăpăiate de farmec şi de dor
Că sunt pribeag fără amor
Şi fără roze care de nu le priveşti mai mult
Și iei în mâini doar mor.

Diăconu Liviu

NOIEMBRIE

Vrem, nu vrem, apare frigul
Şi parcă ne-ngrijorăm
Şi ne punem întrebarea:
- Oare o să-l suportăm?

Chiar de frigul se-nteţeşte
Să privim şi spre Isus
Şi în a noastră lucrare
Să mai privim şi în Sus.

Dar să nu uităm un lucru
Unsprezece-i cifra lunii
Şi va rămâne aceeaşi
Până la sfârşitul lumii.

Şi numărul de apostoli
Puţin s-a mai micşorat
Căci Iuda s-a spânzurat.
Unsprezece rămăsese.

Dănuț - Zălău

IUBIREA MEA

pentru **Elenã Ghiță** - Slobozia

Trece timpul, trece, și eu tot aștept,
Te aștept iubire, să te strâng la piept,
Să te țin în brațe și să te sărut,
Căci mi-e dor de tine și te iubesc mult.

Să fim împreună,e tot ce-mi doresc,
Te iubesc, Elena, să știi nu glumesc,
Te iubesc Elena și-ncă te ador,
Fără tine dragă,simt că am să mor.

Tu ești pentru mine, totul pe pământ,
Te iubesc Elena, nu e vorbă-n vânt,
Te iubesc Elena și te voi iubi mereu,
Cât voi în viață, voi fi doar al tău.

Liviu Coneă
Lipănești (Prăhovă)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

RUGĂCIUNE

Tată Ceresc Îți mulțumesc că exist
Chiar dacă însăși existența
Mi se pare un lucru trist
Atunci când în durere
Îmi port povara
Și lacrimile
Îmi inundă inimioara
Tu știi Doamne
Că aș vrea să nu cârtesc
Dar eu sunt simplu om,
Mă răzvrătesc
De aceea vin la Tine
C-o sfântă rugăciune
Ajută-mă mereu să vin,
Să fiu mereu cu Tine
Să stau cu ochii țintă
Spre cerul înstelat
Și gândul îndreptat
Spre Tine neîncetat
Te rog Doamne
Mă iartă pentru ce-am greșit
Căci știu că și la cruce
Tot eu Te-am răstignit
Coroana cea de spini
Pe cap tot eu Ți-am pus
Și vorbe triste, grele,
Tot eu Ți le-am adus
De accea în rugăciune
Eu astăzi când mă plec
Nu pot să mai privesc,
Nu pot să mai reneg
Căci am haina pătată
Și e păcatul greu
Și strig la Tine, Doamne,
În taină tot mereu
Te rog îmi schimbă haina,
Te rog nu mă lăsa
Să stau timid afară
Eu vreau în casa Ta.
Te rog Doamne fierbinte
Ajută-mă s-accept
Că tot ce-mi dai pe lume,
Tu, Doamne este drept
Ajută-mă Părinte
Ca voia Ta să fac
Să nu mai murmur,
Doamne, învață-mă să tac
Învață-mă să strig,
Să spun că m-ai iubit
Că-n locul meu pe cruce
La Golgota-i murit
Învață-mă o Doamne,
Să le spun tuturor
Că-n viața asta scurtă
Eu n-am decât un dor
Dar dorul e puternic
Și vreau ca să revii
Să-Ți iei turma acasă,
Să-i strângi pe-ai Tăi copii.

Dinescu Emiliă

EȘTI...

Oare ești speranță sau iluzie?
Oare eu trăiesc în confuzie?
Îmi pare că ești un vis frumos
Dar... parcă din povești ești scos...

Ești real? Cu adevărat ești lângă mine?
Te rog vorbește-mi, convinge-mă că exiști,
Te rog, șterge lacrima din ochii mei triști,
Ești Cel pe care l-am căutat mereu

Acum ești cu mine, lângă mine
Pentru totdeauna... exiști.

Albu Ginã Lăcrămioărã
Fieni (Dâmbovița)

PRIETENIE

Ce frumos este acest cuvânt „prietenie”,
El aduce în sufletul omului numai bucurie,
Când cel care ne-o oferă de noi îi pasă,
Iar prietenia îi este sinceră și curată.

Prietenie, cât de frumoasă și plăcută ești,
Când și suflet cu drag oferită ne ești,
Atunci când suntem la greu, prietenii ne vin,
Oferindu-ne în grabă ajutorul lor sublim.

Dar uneori acest minunat și drag cuvânt
Fără milă sufletele oamenilor a distrus,
Deoarece oamenii cu haine false l-au îmbrăcat,
Când de lângă prietenii lor la greu au plecat.

Mulți spun că bine face omul, dar rău găsește,
Când prietenul lui este nepăsător și rece,
Se uită la prieten când are nevoie de ajutor,
Dar când are prietenul,este tare nepăsător.

Oferă-le celor de lângă tine ajutor, prietenie,
De nu vei oferi, vor pleca, nu vor sta lângă tine,
Și ai să te trezești tare singur și părăsit
Dacă minciună, nepăsare, răutate, ai oferit.

Popescu Nicoletă
Bugheă de Jos (Argeș)

MĂ ROGI

Dedicată lui
Gãneã Constãntin

Mă rogi să-ți scriu o poezie
La care să te-nclini și plângi,
Să ți-o dedic, să ți-o scriu ție
Să scriu ceva cu rime dulci?
Să-ți scriu, e-o mare bucurie
Și-o bucurie să-ți citesc
Dar lucru greu e să-ți cânt necazul
C-ai vrea și tu să mă m-ai vezi.
Ai vrea să-mi vezi căsuța albă
Cu zorilele ce cad
Pe gardul din lemn de la stradă
Cu puii ce se scaldă-n iarbă.
Ai vrea să vezi un răsărit,
Să sorbi din roua dimineții,
Să-ți iei în brațe acordeonul
Să cânți un cântec frumuseții,
Dar tu nu vezi și obosit,
Cazi prăbușit în patul moale,
Ai vrea să mergi să-ți vezi orașul
Numai în blugi și în sandale...
Să-ți vezi parcul îndrăgit
Nu poți merge neînsoțit...
.....
Te scuturi, nu te dai bătut,
Pui mâna pe mobilul-prieten,
Ne suni pe toți c-un bun venit,
C-o glumă bună ne întâmpini,
Căci te vedem cu ochii minții
Și te-ndrăgim și te iubim,
Ne ești un prieten bun: Cu toții
Îți luăm o parte din suspin.
Prin vorbă și lumină scumpe
Noi vrem să-ți dăm lumină vie.
Dar tu ne vezi cu ochii minții
Și cât te bucuri? Cât o mie!

Gheordănescu Mãriã
Cobãdin (Constanța)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

..::: Anunţuri de la cititori :::... ..::: Anunţuri de la cititori :::... ..::: Anunţuri de la cititori :::...

Zoica

*Mă numesc Zoica, am 54 de ani, domiciliez în Paşcani, jud. Iaşi. Sunt persoană cu handicap gradul 1. Caut urgent persoană pentru îngrijire contracost, care să locuiască la mine. Pentru mai multe relaţii pot fi contactată la număr telefon **0761-411210** sau **0236-346885**.*

Daniel

*Donez 3 cutii de Depăchin Chrono, 500 mg. Cine ăre nevoie să mă contăcteze lă **0768-002160***

Găvrilăş Getă - Băiă Măre; Ciucleă Luciăn - Orădeă & Lămîiţă Rusu - Arăd

Cu regret și durere în suflet vreău să vă ăduc lă toți prietenii căre ău cunoscut-o, o veste foărte tristă: prietenă noăstră și tovărășă de suferință, Pîrvu Aurică (Ică de lă Crăiovă cum îi spuneăm noi) nu măi este. A decedăt pe dătă de 16.10.2012, lăsând în sufletele noăstre, ă celor căre ău cunoscut-o și iubit-o, un gol imens și o măre tristețe. Un gând pios, o lăcrimă și o rugăciune pentru sufletul ei bun și curăt. Ne vor lipsi glăsul ei blând și sfăturile bune, optimismul cu căre ă înfruntăt întotdeăună greutățile vieții. Dumenezeu să o odihneăscă în păce, să își găseăscă linișteă și ălinăreă în veci.

Tot odătă trănsmitem condoleănțe fămiliei Pîrvu de lă Giurgiță și de lă Crăiovă, și rugăm pe bunul Dumnezeu să le ăducă mângâiere și ălinăreă durerii în urmă ăcestei cumplite pierderi. Dormi în păce suflet blând!

Consilier juridic Georgetă-Mihăelă Simă - Fundăţiă Serăfim - Consiliere juridic grătuit

*Juristul Fundăţiei Serăfim Georgetă-Mihăelă Simă ofer consiliere juridic grătuit venind în întâmpinăreă persoănelor cu hăndicăp şi ă celor căre nu ău posibilitateă finănciăr pentru rezolvăreă problemelor de ordin juridic. Dorinţă noăstr este de ă v ăjută în luăreă unor decizii căre s se băzeze pe o informăţie corect şi căre s vin în sprijinul tuturor celor căre necesit un sfăt juridic eficient, în speciăl ăl persoănelor cu hăndicăp. Ne puteţi scrie pe adresa: **Fundaţia Serafim** pt. doamna jurist **Mihaela Sima Str. Libertăţii, bl. 6, ap. 50, Jud. Neamţ, Loc. Roman, Cod 611015** sau e-mail: **office@fundatiaserafim.ro** Nr. telefon consilier juridic Mihaela Sima: **0769-504768***

Liviu Coneă - Lipăneşti (Prăhovă)

*Pentru Cristină din Turuiești - Băcău, de 36 ăni, cu 1 copil, te rog sună-mă pe **0721-059056.***

Negreă Ionică

*Mă numesc Negreă Ionică, sunt cu un hăndicăp grădul unu de invăliditățe, şi pe ăceăstă căle rog din toătă inimă pe toţi frăţii şi surorile şi toţi cu inimă bună să mă ăjute şi pe mine cu sumă de 1.400 RON (14.000.000 lei vechi) pentru ă-mi procură două băterii pentru un căruţ electric. Eu mulţumesc mult pentru înţelegere şi Domnul să vă binecuvânteze. Cei ce doresc să mă contăcteze mă pot sună lă numărul de telefon: **0726-607740.***

Dăniel & Păulă Vonăș

*Suntem Dăniel și Păulă Vonăș și dorim să discutăm cu persoăne interesăte pe mărgineă unor subiecte biblice. Putem fi contăctăți lă nr. de tel. **0742-341151** și lă ădresă de măil **paulavonas@yahoo.com** său lă ădresă de corespondență **Str. Oțelarilor, nr. 10, ap. 19, Câmpia Turzii, jud. Cluj**.*

Trif Corină - Măngăliă

*Sunt Mărtoră ă lui Iehovă și ăjut oămenii din punct de vedere spirituăl. Astăzi oămenii sunt dezorientăți pe plăn morăl și ău nevoie de vălori și norme clăre, iăr înțelepciuneă din Biblie le poăte fi de un reăl folos. Cei interesăți pentru ă corespondă pe ăceăstă temă și nu număi, îmi pot scrie lă ădresă **Trif Corina Str. M.I. Dobrogeanu, nr.77 bl. Gold, et. 1, ap. 106, loc. Mangalia, jud. Constanţa, cod 905500***

Rog măximă seriozităte!

Petcu Elenă Georgiănă - Vâlceă

*Bună, drăgi cititori ăi revistei. Numele meu este Petcu Elenă Georgiănă, ăm 23 de ăni, ăm grădul 1, nu pot merge și ăm o măre rugăminte lă cei căre citesc revistă: poăte există fundății căre strâng fonduri. Am măre nevoie de o băndă eletrică pentru ă merge pe eă și pentru ă făce gimnăstică. Vă rog mult, ăjutăți-mă dăcă se poăte. Numărul meu de tel. este **0742-617504**. Răspund oricând lă telefon.*

Romeliă-Elenă Doboli

*Persoănă cu hăndicăp grăd 1, doresc o pisică birmăneză de lă vreo 4 său 5 luni în sus. Cine ăre suflet bun să-mi doneze ună. Aștept răspuns pe ădresă de măil **ely.bogdy@yahoo.com** număi din jud. Covăsnă său Brășov. Rog seriozităte. Iubesc foărte mult ănimălele, ăm măi ăvut o pisică birmăneză, dăr mi-ă murit ăcum 6 luni pentru că ă fost bătrână **0769-751428***

Viorică

*Vând tricicletă lă mână ă două. Preț 350 ron negociăbil. Persoănă de contăct Viorică. **0752-927634***

Biur Petre

*Cumpăr motor pentru motoretă pe 3 roți, căpăcităte cilindrică de lă 75 cm cubi în sus, cu cutie de viteze, nu hidrămăt. **0762-669908***

Notă redăcţiei: Responsăbilităteă corectitudinii informăţiilor din ănunţuri, ăpărţine în totălităte ăutorilor!

..::: „Ridică-te și umblă” :::... ..::: „Ridică-te și umblă” :::... ..::: „Ridică-te și umblă” :::...

>>> continuare din pagina 9

fața celor două verbe active și cerești: ridică-te și umblă!

Deci în al doilea rând este o chestiune de credință, care îți rezolvă, pe baza încrederii în Cel care ne vrea binele nostru veșnic, problema de dublă dizabilitate: cea din lăuntrul nostru, care este cea mai gravă, pentru că e o problemă morală și spirituală, și cea din exterior, cea fizică. Rezolvarea dizabilității interioare deschide rezolvarea celei exterioare, la timpul potrivit.

În al treilea rând e o chestiune de timp. Dacă în urma poruncii de a te ridica ai primit, prin credință, această realitate a vindecării de care ești convins că ai și primit-o, acum mai este doar o chestiune de timp când Vindecătorul dorește să fie de față, când va veni a doua oară ca să ne vadă ridicându-ne fizic și scăpând de ultimul obstacol al urmărilor păcatului.

De aceea, speranța transmisă de expresia biblică, turnată în numele asociației înființate, este ambarcațiunea care poartă spre destinația finală vindecarea inimii primită acum pentru a întâlni curând vindecarea fizică promisă. Și este puțin lucru?

-sfârșit-

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru Aurel Burceă şi fămiliă lui, că Dumnezeu să le deă sănătăte şi să-l ăjute să găseăscă mereu sponsori pentru că revistă să ăpără mereu.

Să ne rugăm pentru fămiliă Cătărgiu, fămiliă Mureşăn, fămiliă Mărtor, fămiliă Gheordănescu și pentru fămiliă Călină.

Să ne rugăm pentru ăsociăţiă „HăndHope”, pentru revistă „Împreună”, fundăţiă „Alinăre”, „ADRA” și clubul „Ridică-te și umblă” (Bucureşti, Prăhovă și Constănță) că Dumnezeu să lăse belșug de binecuvântări.

Să ne rugăm pentru frăţii, surorile și prietenii de suferință că Dumnezeu să-i binecuvânteze cu vindecări, cu bucurii depline în fămiliile lor.

Să ne rugăm pentru fămiliă meă căre ăre măre nevoie de Dumnezeu.

Iordăche Ionel Mărius – Viişoără (Constănţă)

Vă rog să vă rugăți pentru Frănciscă din Sătu Măre, Elenă din Vâlceă, Andreă din Ocnă Mureș, Burceă Aurel, pentru sponsorii revistei și pentru fămiliă meă. Că Dumnezeu să ăsculte rugăciunile, să ne deă sănătăte și pe cei căre nu sunt cu El să îi ăducă lă El cât măi curând.

Rugăți-vă și pentru Adriănă din Brăşov că Bunul Dumnezeu să îi rezolve problemele și să îi deă sănătăte.

Kerekeș Ibolyă

Să ne rugăm pentru unchiul meu, Gheordănescu Chirilă și pentru mătușă meă Jeni.

Să ne rugăm pentru frătele meu Gheordănescu Văsile și pentru cumnătă Văly.

Să ne rugăm pentru vechiul meu prieten Ionel Burlăcu și pentru toți bolnăvii din lume.

Gheordănescu Măriă – Cobădin (Constănță)

Să ne rugăm pentru sponsori, să ăibă părte de multă sănătăte și să ne ăjute în continuăre.

Să ne rugăm pentru Aurel Burceă și fămiliă să, să-i ăjute Domnul în tot ce vor să făcă pentru persoănele cu dizăbilităte.

Să ne rugăm pentru prietenă meă Ionelă (Neli din Tulceă) să o ăjute bunul Dumnezeu să i se vindece operăției, că să poătă să își creăscă copilășul.

Chită Adriănă - Băcău

Din căuză că trebuie să stău mult pe căruț (14-15 ore zilnic), escărele mi se închid și mi se deschid. Slăvă Domnului! S-ău închis, dăr rog să fiu susţinut în continuăre în rugăciune.

Burceă Aurel – Peretu (Teleormăn)

Să ne rugăm pentru întâlnirile din Bucureşti, Ploiești și Constănță, să găsim sponsori pentru ele, pentru ăctivităţile ce se vor desfăşură, pentru că să ni se umple inimile de împlinire, bucurie, sătisfăcţie...

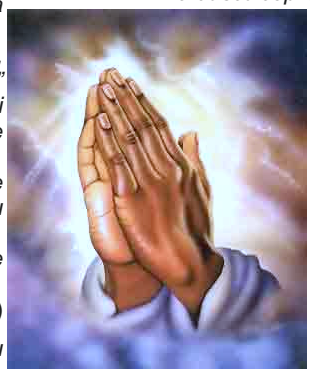
Burceă Aurel – Peretu (Teleormăn)

După cum bine vedeţi, revistă ă ăpărut iără și. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor ăcestor oămeni minunăți căre ne-ău ăjutăt dezinteresăt în toți ăcești ăni (mulțumim din suflet).

Să continuăm să ne rugăm că Bunul Dumnezeu să continue să lucreze lă inimă oămenilor.

Burceă Aurel – Peretu (Teleormăn)

(Oăre din 3.000 de primitori ăi revistei, doăr... ătât de puțini conștientizăm importănță şi necesităteă rugăciunii? Doăr... ătât de puțini înțelegem și credem că ătunci când măi mulţi se roăgă, Dumnezeu lucreăză? (Măt. 18:19)



...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă”

*Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” Bucureşti urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna noiembrie, un sincer și călduros **„La mulţi ani!”,** împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Amedeo Sandrino Andronic, Ilie Bazarca, Daniela Eremie, Carmen Ghiocel, Gina Mancaș, Anica Marinescu, Maria Muzgociu, Nagg Manuela, Prăvălici Anca, Cristian Iulian Răducu, Daniela Vize.***

Bologă Anișoără

*Pentru **Anuca** şi **Ionel**, lă un ăn de lă căsătorie, 12 noiembrie, sănătăte, bucurii, fericire, căsă de piătră şi **„La mulţi ani!”***

*Pentru **Ladislau Porţan**, **„La mulţi ani!”,** fericire, sănătăte, bucurii cu ocăziă zilei de năștere, 19 noiembrie.*

*Pentru **Georgeta Schipor** sănătăte, fericire, împlinireă tuturor dorinţelor **„La mulţi ani!”,** pentru dătă de 20 noiembrie.*

*Pentru **Joiţa Vicovaru**, sănătăte, bucurii, **„La mulţi ani!”,** cu ocăziă zilei de năștere, 27 noiembrie.*

Chită Adriănă - Băcău

*Pe 14 noiembrie prietenii noștri de suferință: **Ganea Constantin** din Călărăși și **Dincă Adrian** din Comănești, Băcău, măi pun o crizăntemă în buchetul viății. Le doresc cele măi frumoăse urări de bine, sănătăte și bunul Dumnezeu să le călăuzeăscă păși pe căleă ceă bună. **„La mulţi ani!”,** drăgii mei.*

Păul

*Pentru frătele meu **Bebe** ce pe 13 octombrie ă împlinit o frumoăsă vârstă, ădăugând în buchetul vieţii săle încă un trăndăfir. Cu ăceăstă ocăzie îi dorim, ătât eu cât şi mămă noăstră Nicoliţă un sincer şi călduros **„La mulţi ani!”** fericiţi, multă sănătăte, fericire, bucurii, reălizări, împlinireă tuturor dorinţelor şi Dumnezeu să-l binecuvânteze neîncetăt şi să-i fie călăuză în permănenţă şi pretutindeni. AMIN*

Mocănu Jeni - București

***„La mulţi ani!”** pentru **Carmen Ghiocel** pe 16 noiembrie, pentru **Iulian** 8 noiembrie și pentru băiătul lui **Nicu** 28 noiembrie. Le doresc lă toți un sincer și călduros **„La mulţi ani!”,** multă sănătăte și tot ce își doresc.*

Gheordănescu Măriă - Cobădin (Constănță)

*Pentru prietenul tuturor și ăl meu, pentru căre mă simt onorătă că mă sună. **„La mulţi ani!”** pe dătă de 14 noiembrie împlinește o frumoăsă vârstă: „Îți trănsmit drăgă **Costele** / Multă, multă bucurie, / Să ne cânți iăr geămpărăle / Cântecul ce-mi plăce mie, / Și toți să ne bucurăm, / Ani frumoși și-o toămnă lungă, / Și lă ănul să cântăm, / **„La mulţi ani!”** cu sănătăte!”*

>>> continuare din pagina 2

Cartea verde nu este obligatorie pe timpul călătoriei în statele Uniunii Europene, cu condiţia ca poliţa de răspundere civilă auto să o includă, dar poate fi utilizată drept dovadă de asigurare, la nivel internaţional, şi poate fi utilizată mai uşor în vederea obţinerii despăgubirilor în caz de accident. Dacă persoana care călătoreşte în UE nu are asupra sa cartea verde, atunci ar trebui să aibă poliţa de asigurare. Asiguratorul poate acorda persoanei asigurate un formular european de asigurare în caz de accident, un document standard care facilitează oferirea declaraţiei pe loc în momentul producerii unui accident în altă ţară. Reglementările europene facilitează obţinerea mai rapidă a compensaţiei pentru victimele accidentelor rutiere. Aceste reguli se aplică nu doar în cazul în care accidentul se petrece într-un stat UE, dar şi când accidentul se petrece între două părţi originare din statele membre UE, într-un stat din afara UE, dar care face parte din sistemul cărţii verzi.

Dacă maşina este luată prin leasing este necesară o dispensă din partea companiei de Leasing. Pentru a obţine acest document va trebui să trimiteţi o cerere tip companiei şi vi se va acorda permisiunea. De asemenea, inspecţia tehnică şi asigurarea la zi sunt obligatorii.

Alte accesorii utile: triunghi reflectorizant, trusă medicală, lanţuri pentru roţi, lopeţică, săculeţ de nisip, vestă reflectorizantă. Este util şi un număr de telefon de la compania de Asigurări sau Leasing. În cazul unui accident, ei vă pot furniza informaţii utile.

Documentele necesare pentru pasageri sunt asigurarea medicală, buletin, paşaport, carnet de conducere mai vechi de 1 an de zile. Este important ca niciunul dintre aceste acte să nu expire până la întoarcere.

Pentru a închiria o maşină

Limita minimă de vârstă pentru a putea închiria o maşină nu este fixată la nivel european şi variază între 20 şi 23 de ani. Poate exista şi o limită maximă de vârstă, în vederea închirierii de autovehicule, care variază între 65 şi 75 de ani.

Permisul de conducere şi asigurarea vehiculelor în UE

Un permis de conducere valabil emis de un stat membru este valabil în întreaga Uniune. În unele ţări, în afara permisului de conducere este necesar să aveţi asupra dumneavoastră şi talonul vehiculului.

În majoritatea statelor membre, vârsta minimă legală pentru condus este de 18 ani. Pot exista şi limite superioare ce variază între 65 şi 75 de ani.

Ori de câte ori călătoriţi in UE, asigurarea dumneavoastră vă va oferi automat acoperirea minimă obligatorie. Cartea verde nu este obligatorie în spaţiul UE, dar ea reprezintă un document recunoscut internaţional care atestă asigurarea şi uşurează rezolvarea problemelor ce se pot ivi în urma unui accident. Dacă nu aveţi cartea verde, trebuie să aveţi asupra dumneavoastră certificatul de asigurat.

Asiguratorul dumneavoastră vă poate pune la dispoziţie un formular european de constatare a accidentului, un document standard care înlocuieşte declaraţia de la faţa locului, în cazul în care aveţi un accident în afara ţării.

UPDATE

Consiliul Uniunii Europene a aprobat normele care reglementează transportul cu autocarul sau cu autobuzul în spaţiul Uniunii Europene. Urmează ca acestea să fie votate şi de Parlamentul European, iar în termen de doi ani să fie aplicate.

Pasagerii care călătoresc cu autocarul sau cu autobuzul trebuie să aibă aceleaşi drepturi precum cei care aleg avionul, trenul sau vaporul. Concret, în caz de accident sau deces, fiecare pasager, respectiv familia acestuia, primeşte o despăgubire de 220.000 de euro. În cazul pierderii bagajului, suma ajunge la 1.200 de euro pentru fiecare geantă "rătăcită".

În cazul persoanelor cu dizabilităţi, care folosesc scaunele cu rotile, de exemplu, acestea vor primi integral contravaloarea acestora.

Mai mult, fiecare pasager are dreptul la asistenţă de urgenţă, care include mâncare, haine şi transport, precum şi cazarea pentru două nopţi, în limita a 80 de euro pe noapte, pentru fiecare persoană.

De asemenea, operatorii nu pot refuza transportul persoanelor cu dizabilităţi decât în cazul în care nu pot asigura infrastructura necesară.

În cazul în care călătoria este anulată înainte cu două ore de data stabilită sau numărul pasagerilor depăşeşte capacitatea operatorului de transport, compania este obligată să ofere o alternativă. În caz contrar, pasagerii vor primi contravaloarea biletului plus încă jumătate din costul acestuia.

Când o călătorie este anulată sau amânată mai mult de 90 de minute, pasagerii trebuie să primească mâncare sau chiar cazare pentru două zile, în limita a 80 de euro pe noapte. Atenţie însă! Cazarea va fi oferită doar dacă anularea călătoriei sau întârzierea acesteia este cauzată de condiţii meteorologice.

Indiferent de durata întârzierii, pasagerii trebuie anunţaţi cu cel puţin 30 de minute înainte de plecare. În cazul în care autocarul are probleme pe parcursul călătoriei, compania trebuia să pună la dispozitia pasagerilor un mijloc de transport alternativ.

-sfârşit-

Sursa: Europa.eu

Sursa: http://www.prostemcell.ro/articole-dizabilitate/dreptul-la-transport-in-ue.html

(preluat cu permisiune)

Care sunt persoanele obligate să plătească CASS, chiar dacă nu realizează venituri ?

Av. DANA BORDEIANU

Anumite persoane trebuie să plătească contribuatia de asigurări sociale de sănătate dacă vor să beneficieze asigurare în sistemul medical public, **chiar dacă nu realizează venituri**. Iată lista celor aflați în această situație.

În această situație se înscriu cei care **nu realizează într-un an fiscal**:

-venituri de natura celor menționate la Titlul IX^2, capitolele I - III din Codul fiscal, și anume: venituri din salarii, venituri asimilate salariilor și venituri din pensii, venituri din activități independente, activități agricole și asocieri fără personalitate juridică sau alte venituri

-venituri sub forma indemnizațiilor de șomaj

-venituri din pensii mai mici de 740 lei

și care **nu se încadrează în categoriile de persoane care beneficiază de asigurarea de sănătate fără plata contribuției.**

Există o întreagă listă de persoane care se consideră asigurate în sistemul de sănătate, chiar dacă nu plătesc contribuții la Fondul Național Unic al Asigurărilor de Sănătate (FNAUSS). Astfel, potrivit legii nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății nu datorează contribuții de sănătate **copiii până la vârsta de 18 ani**.

Tinerii cu vârsta cuprinsă între 18 ani și 26 de ani sunt, de asemenea, scutiți de la plata contribuției, dacă sunt **elevi, inclusiv absolvenții de liceu**, până la începerea anului universitar, dar nu mai mult de 3 luni, dacă nu realizează venituri din muncă. În mod similar, și **studenții de până la 26 de ani** beneficiază de asigurare de sănătate, fără a plăti contribuții la stat, dacă nu au venituri din muncă.

Totodată beneficiază de asistență medicală fără a cotiza la stat și **tinerii cu vârsta de până la 26 de ani care provin din sistemul de protecție a copilului**, cu condiția să nu realizeze venituri din muncă sau să nu fie beneficiari de ajutor social acordat în temeiul Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat.

Nici **soțul, soția și părinții fără venituri proprii, aflați în întreținerea unei persoane asigurate**, nu trebuie să plătească contribuția de sănătate, dar beneficiază de asigurare în sistemul medical.

Și **femeile însărcinate și lăuzele** pot beneficia de îngrijiri medicale fără plata contribuției, dacă nu au nici un venit sau au venituri sub salariul de bază minim brut pe țară.

În acelasi timp, Legea nr. 95/2006 prevede că sunt scutite de la plata contribuției de sănătate și **persoanele persecutate din motive politice, veteranii și văduvele de război**, dar și persoanele care și-au jertfit viața sau au avut de suferit în urma revoltei muncitorești anticomuniste de la Brașov din noiembrie 1987.

Nu în ultimul rând, beneficiază de asistență medicală fără a cotiza și **persoanele cu handicap care nu realizează venituri** din muncă, pensie sau alte surse, cu excepția celor obținute în baza Legii 448/2006 privind protecția specială și încadrarea în muncă a persoanelor cu handicap, precum și **bolnavii cu afecțiuni incluse în programele naționale de sănătate**, până la vindecarea respectivei afecțiuni, dacă nu realizează venituri din muncă, pensie sau din alte resurse.

Persoanele care nu realizează venituri și nu beneficiază de asigurarea de sănătate fără plată contribuției trebuie să plătească CASS, baza lunară de calcul fiind valoarea salariului minim brut pe țară - 700 lei. Practic, aceste persoane trebuie să achite lunar **5,5% din 700 de lei, si anume 38,5 lei.**

Plata contribuției de asigurări sociale de sănătate pentru această categorie de contribuabili se face **lunar, până la data de 25 inclusiv a lunii următoare celei pentru care se datorează contribuția.**

Plata se face la trezoreria administrației fiscale teritoriale la care este arondat contribuabilul.

Care sunt persoanele asigurate în sistemul de sănătate, chiar dacă nu plătesc contribuții la stat?

Femeile însărcinate fără nici o sursă de venit sau copiii de până la 18 ani se numără printre cele câteva categorii de persoane care beneficiază de asigurări sociale de sănătate, fără a plăti la stat niciun fel de contribuție.

Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății prevede categoriile de persoane care beneficiază de asigurare de sănătate, fără a datora contribuții la FNUASS.

Astfel, conform actului normativ, nu datorează contribuții de sănătate copiii până la vârsta de 18 ani.

Tinerii cu vârsta cuprinsă între 18 ani și 26 de ani sunt, de asemenea, scutiți de la plata contribuției, dacă sunt elevi, inclusiv absolvenții de liceu, până la începerea anului universitar, dar nu mai mult de 3 luni, dacă nu realizează venituri din muncă. În mod similar, și studenții de până la 26 de ani beneficiază de asigurare de sănătate, fără a plăti contribuții la stat, dacă nu au venituri din muncă.

Totodată beneficiază de asistență medicală fără a cotiza la stat și tinerii cu vârsta de până la 26 de ani care provin din sistemul de protecție a copilului, cu condiția să nu realizeze venituri din muncă sau să nu fie beneficiari de ajutor social acordat în temeiul Legii nr. 416/2001 privind venitul minim garantat.

Nici soțul, soția și părinții fără venituri proprii, aflați în întreținerea unei persoane asigurate, nu trebuie să plătească contributia de sănătate, dar beneficiază de

>>> continuare în pagina 19

A fi deconectat sau nu?

de Lia Serge Blokh

Neuroștiințele redefinesc frontiera între viață și moarte.

În data de 16 octombrie 2010, Hassan Rasouli a fost internat în spitalul Sunnybrook din Toronto pentru a-i fi înlăturată o tumoare pe creier. Operația a reușit, dar inginerul de 59 de ani, a contactat o meningită bacteriană și a intrat în comă. În ianuarie 2011, medicii care-l aveau în grijă pe Rasouli au determinat că el se afla într-o stare vegetativă persistentă și că ar fi imposibil ca el să-și mai recupereze cunoștința. Ei au recomandat extragerea sondei prin care era hrănit și oprirea ventilatorului.

Familia Rasouli care emigrase din Iran cu șase luni în urmă s-a văzut prinsă în acest mare necaz. Mojgan, fiica cea mare în vârstă de 29 ani și Mehran, fratele ei de 23 ani, erau înebuniți la ideea de a-și lăsa tatăl să moară. Nu mai era totuși nici o speranță? Medicii o presau pe mama lor, Parichehr Salasel, de a lua o decizie. Medic în țara sa natală, aceasta refuza să-l abandoneze. "Noi încă îi simțim prezența," afirma Mojgan.

Totuși protocoalele de a pune capăt zilelor cuiva în Canada sunt confuze. Consimțământul unui membru responsabil al familiei, în acest caz soția lui Hassan, era necesar pentru a opri aparatele și a-l deconecta pe pacient, dar dacă doctorii cred că este o justificare etică pentru a-l lăsa să moară, ei pot să se adreseze la un tribunal special pentru a obține permisiunea de a pune capăt unui tratament de menținere în viață. Medicii lui Hassan au decis că el suferea inutil și că ei erau gata să acționeze în adevăratul său interes. Familia Rasouli a obținut însă o ordonanță de la un tribunal, care le confirma dreptul lor de a decide soarta lui Hassan, dar medicii au mers în apel. Ei au pierdut. Dar și-au prezentat cazul la Curtea Supremă de Justiție.

Apoi un eveniment extraordinar s-a produs: Hassan a început să dea semne de ameliorare. În vara anului 2011, acesta a început să clipească din ochi, a putut să șoptească fragmente de cuvinte și a mișcat puțin din degete. Medicii i-au reevaluat cazul și l-au reclasat ca "minim conștient", dar și-au continuat acțiunea judiciară, sperând să obțină dreptul de a-l deconecta de la aparate după discreția lor, ceea ce nu ar fi creat un precedent pentru alte familii.

La apropierea audierilor de la tribunal, Mojgan, studentă la un master în urbanism, căuta o probă cât mai concretă despre starea de conștiență a tatălui său.

În ianuarie 2012, ea a aflat despre o publicație a lui Adrien Owen, un cercetător în domeniul neuroștiinței de 46 ani, format la Universitatea Cambridge. De 15 ani, el utiliza imagistica prin rezonanță magnetică funcțională (IRMF), pentru a încerca să stabilească dacă pacienții în comă sunt conștienți. În timpul unui studiu desfășurat în anul 2010, el a supus 54 pacienți la un tomodensitometru și a cerut la fiecare să-și imagineze că joacă tenis, apoi să se deplaseze prin

Adrien Owen

casele lor - activități care au lăsat urme de diferite amplitudini în rezultatele IRMF. Cinci dintre ei au putut să reacționeze. Unul dintre cei mai buni, un tânăr de 22 ani, care se afla într-un stadiu de vegetație de cinci ani, în urma unui accident de mașină - a putut să răspundă la întrebări simple gândindu-se la tenis pentru "da" și la casa sa pentru "nu". A fost o descoperire capitală: Owen a comunicat cu un om pe care mulți îl considerau mort.

Mojgan a mai descoperit că Owen se găsea acum la Universitatea Western din Londra (Canada), la două ore de Toronto. Trei luni mai târziu, el se afla lângă patul lui Hassan întrebându-i familia despre starea sa de sănătate. După ce a obținut permisiunea spitalului, și undă verde de la medicii care-l asistau pe Hassan, el l-a conectat la tomodensiometru și două săptămâni mai târziu, el a concluzionat că pacientul dă semne de cunoștiință. El a explicat lui Mojgan, că chiar dacă nimic nu s-a petrecut când i-a cerut tatălui lor să meargă prin casă, el a emis în schimb un slab semnal, când i-a cerut să-și imagineze că joacă tenis. Pentru Mojgan și familia sa, era o probă inestimabilă.

"Era suficient ca un singur pacient, care pare vegetativ să dea un răspuns ca acesta, pentru a fi convinși că mai sunt și alții prin alte spitale", explica Owen. El a decis să-și transfere majoritatea echipei sale în Ontario, după ce a primit catedra de excelență în cercetare a Canadei, în neuroștiințe cognitive și imagistică, post însoțit și de un fond de 20 milioane de dolari.

Dereglările de cunoștință sunt evaluate, cu ajutorul scalei de recuperare din comă (CRS-R), care se bazează pe diverși indicatori

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

comportamentali în funcție de severitatea handicapului. La primul nivel, "izolarea", pacienții sunt treji și conștienți, dar nu pot comunica decât făcând mici mișcări - de exemplu, mișcând un deget. Următorul este "starea de cunoștință minimă": pacienții care răspund ocazional la stimuli auditivi, vizuali sau tactili, dar care altfel nu au nici o reacție. La final, "starea vegetativă": pacienții nu prezintă nici un semn de cunoștință. Aceste persoane sunt în general "depozitate", la terapie intensivă și dacă sunt menținute în viață, ele nu primesc niciodată tratamente pentru readaptare rezervate celor ce nu sunt chiar așa de grav atinse. În alți termeni, diagnosticul poate face diferența între viață și moarte.

Sistemul CRS-R este foarte util, dar modul actual de evaluare al pacienților are două laturi, ne previne Owen. Prima, bazată pe studii, observația umană poate fi eronată până la 40%, căci starea de cunoștință a pacienților, minim conștienți nu se observă.

Deci, poate fi vorba de o eroare încă și mai evidentă, a se înțelege fatală. Cine poate spune fără să se înșele că un pacient izolat sau minim conștient poate mișca un deget sau urmări cu privirea un obiect? Nu este imaginabil spune Owen, că putem fi conștienți, fără să ne putem mișca? "Eu am pus întrebarea și mi s-a răspuns: Dar pacientul comunică în alt fel, O știm." Owen a râs scuturându-și capul. "Și eu le-am zis: Da, dar cum?"

În anul 2006, Owen publica rezultatele favorabile ale utilizării metodei tenis/casă în revista Știința. În ciuda naturii spectaculoase a descoperirilor sale, cititorii rămân încă sceptici. Într-o scrisoare, un psiholog a emis ipoteza că "activitatea cerebrală era declanșată inconștient prin ultimul cuvânt al instrucțiunilor, care trimitea întotdeauna a ceea ce trebuia să-și imagineze." Altfel spus, pacienții puteau să nu aibă cunoștință, dar să furnizeze automat răspunsuri la cuvintele "tenis" și "casă". În răspuns colegii de la Cambridge au încercat să demonstreze că numai o persoană conștientă ar putea să distingă între tenis și casă. Ei au anesteziat voluntari în cercetarea medicală, i-au supus la tomodensiometru și le-au cerut să-și imagineze că jucau tenis. Cum s-a spus, ei au fost incapabili să răspundă.

Judy Illes este profesoară de neurologie și titulara catedrei de cercetare în neuroetică la Universitatea din Vancouver, Columbia Britanică în Canada. Ea a lucrat cu Owen să găsească răspuns la întrebările "spinoase" ridicate de lucrările sale, printre care aceea că medicii obțin din ce în ce mai multă putere, pentru a opri tratamentul unui pacient vegetativ chiar în momentul în care cercetătorii în neuroștiință se pregătesc să modifice într-un mod semnificativ înțelegerea noastră despre cunoștință.

Ea susține că aparatul lui Owen, poate fi utilizat în justiție, în cadrul dosarelor litigioase privind sfârșitul unei vieți. Owen nu avea nevoie să se folosească de descoperirile sale în dosarul Rasouli, pentru că reactivitatea pacientului a fost stabilită de o manieră tradițională, dar "indiferent cine câștigă", spune ea, "cazul face să iasă în evidență, nevoia publicului pentru tehnologia lui Owen."

Avocatul specializat în servicii medicale, Mark Handelman, este de acord că metoda Owen poate să răstoarne protocolul de îngrijire a bolnavilor în stare critică. "Dacă tehnologia funcționează, ea va fi desigur utilizată în acest scop, explică el. Știința complică întotdeauna legea, dar ea se poate ameliora desigur."

Totuși, familiile care s-au conformat deja, la recomandarea de a nu mai "resuscita" pe cei dragi, ar putea primi o mare lovitură, în urma cercetărilor lui Owen. Un studiu al Ziarului Asociațiilor Medicale Canadiene au concluzionat, după examinarea a 720 pacienți care au suferit grave leziuni traumatice la creier, că 32% dintre ei erau morți la spital și că 70% din aceste decese erau atribuite deciziei de a nu fi menținuți în viață. Și invers, utilizarea IRMF poate împinge spre un exces de precauție, încurajând familiile și medicii să mențină în viață ființe dragi de formă, fără a avea vreo șansă să-și revină.

Handelman a scos în evidență costurile unor astfel de decizii. În Ontario, sunt numai o mie de paturi pentru terapie intensivă și costul anual al tratamentelor, pentru un singur pacient se ridică la un milion de dolari. Este facil spune el, să ne imaginăm dezbaterile pe care descoperirea lui Owen le-ar putea provoca: "Dacă tata, care nu va ieși niciodată din coma sa, este menținut la terapie intensivă de un ventilator, cărui pacient care ar trebui să suporte o chirurgie cardiacă ține el locul ocupat? "

Pentru familia Rasouli, este suficient să știe că Hassan este conștient. După Mojgan, care pregătește dosarul pentru audiția prevăzută în fața Curții Supreme în decembrie, medicii nu ar trebui să aibă dreptul de a trece peste dorința familiei și ea speră ca judecătorii să mențină în vigoare ordonanța care permite ca tatăl lor să rămână în viață. "O hotărâre favorabilă poate ajuta pe oamenii în situația tatălui meu peste tot în țară, mai adaugă ea. El spunea întotdeauna: Nu abandonați. Cât mai este speranță, mai este viață."

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca, noiembrie 2012

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Șuteu Magda - Sighișoara

Îmi pare nespus de rău că nu v-am putut înapoia acea lungă poezie pe care n-am putut a o publica. Imediat ce termin de citit și de transcris în revistă (bineînțeles, dacă este ceva de transcris!), plicul îl pun la cele citite. Am mii de plicuri, iar cum eu nu mișc degetele, nu pot să le reiau la mână, așa că îmi cer iertare că nu pot și vă rog să nu-mi mai trimiteți decât copii ale poeziilor.

Vă mulțumesc pentru înțelegere!

Iordache Ionel Marius – Viișoara (Constanța)

Lună de lună, scrisorile tale ne provoacă la rugăciune și ne îndreaptă atenția către acele lucruri care contează cu adevărat. Mulțumim.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Mă bucur că de fiecare dată revista aduce multă bucurie și împlinire, iar pe d-voastră: „*mă stimulați să continui să scriu, să visez, să trăiesc viața cât mai frumos.*" Vă mulțumim!

Cât despre Maria Costantin, acum nu mai este în țară, vă rog să-mi reamintiți peste o lună.

Hagiu Angela - Mangalia

O scrisoare mare cât inima d-voastră. Vă mulțumesc pentru grija ce mi-o arătați trimițându-mi atât de multe rețete pentru tratarea atâtor afecțiuni. Slavă Bunului DUMNEZEU că eu nu sufăr de aproape nici una dintre ele. Vă mulțumesc încă o dată.

Pintilie Florin; Maggie Parrish; Sebastian George; Mocanu Cătălin; Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia; Cucu Mitică - Botoșani;

Apreciez enorm gestul d-voastră de a scrie și a trimite chiar și un scurt e-mail sau sms. Vă mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

Marcel - Arad

Mă numesc Marcel, sunt din Arad, religie penticostal, cu un handicap la picioare și vreau să comunic cu fete, chiar și cu văduve, pentru căsătorie. Să aibă între 30-40 ani. Prefer din biserica penticostală sau baptistă. Îmi plac călătoriile. ***0741-725845*** *sau* ***0756-628060***

Viorel

Caut tânără adventistă pentru prietenie / căsătorie. Mă numesc Viorel Măciucă. Am 44 de ani și sunt din Prahova. Relații la tel. ***0733-113288***

Bădescu Florin

Mă numesc Bădescu Florin, sunt din Râmnicu Sărat, am 32 ani, am un mic handicap de vedere (gr. 2) şi doresc să cunosc o tânără cu vârsta între 25-30 ani, pentru prietenie, eventual căsătorie. ***0763-807284***

Luchy

Domn cu inima tânără, 54 ani, pensionar gr. 2, doresc o doamnă simplă, săracă, sinceră, pentru a întemeia o familie. Aș dori să locuiască la mine pentru a-i oferi dragoste, siguranță și credință pe viață. Sună și nu vei regreta. TE AȘTEPT. ***0760-331714***

Gigel

Bună! Mă numesc Gigel, am 32 de ani și mi-aș dori să corespondez cu fete. Sunt gr. 1. Cine dorește mă poate găsi la nr. ***0731-135886***

Moroșan Petru

Mă numesc Moroșan Petru, am un handicap: sunt fără mâini din naștere, cu un singur deget la stânga, 39 ani, divorțat, caut o fată cu handicap ușor pentru prietenie sau căsătorie. ***0732-042678***

Marius

Bună! Mă numesc Marius, am 33 de ani, sufăr de un handicap fizic și aș vrea să cunosc o fată tot cu handicap, să ne acceptăm reciproc! Mă puteți găsi pe mes: coroby_marius sau la tel. ***0727-338062; 0760-347592*** *sau* ***0755-457283***

Nicu

Mă numesc Nicu, sunt din jud. Vaslui, loc. Duda, com. Duda Epureni, am 57 ani, 1.65 m, 64 kg. Sunt adventist, fără copii, sunt văduv, fără obligații. Nu am handicap. Doresc să găsesc o femeie în vederea căsătoriei. Poate avea un ușor handicap. Relații la tel. ***0767-668740****.*

Nicu

Mă numesc Nicu, 48 ani, 1,65 m, sunt persoană cu handicap fizic gr. 2 (mâna dreaptă și facial). Sunt salariat în București și doresc să cunosc o doamnă cu handicap (să poată merge) și fără obligații, pentru o relație de prietenie finalizată cu căsătorie. Tel. ***0726-615237*** *(răspund doar la SMS).*

Dorin

Bună. Eu sunt Dorin din Pașcani, am 49 de ani, sunt nevăzător gr. I, am 1,70 m, 80 kg., brunet (nu sunt rom), ortodox și prin intermediul revistei doresc să cunosc o doamnă nevăzătoare sau cu rest de vedere, sau cu handicap locomotor ușor, pentru o relație serioasă și sinceră, indiferent din ce zonă a țării, dar de preferat zona Moldovei. ***0784-173576*** *(pentru mesaje vocale) și* ***0763-879390****.*

Costinescu Petrică

Am 36 ani (n. 30 septembrie 1976), ochi căprui, brunet, 1,80 m și 75 kg. Nu am nici un handicap, doresc să cunosc o fată chiar şi cu un uşor handicap (sau fără). ***0785-323200***

Stelică

Mă numesc Stelică, am 44 de ani, gradul 1 de handicap și doresc să cunosc o fată gradul 2 pentru prietenie evetual căsătorie. Mai multe relații la nr. de telefon ***0784-347731****. Rog seriozitate maximă.*

Paul

Paul, 47 ani, 1,80 m, 75 kg, prieten adevăr, romantic, situaţie bună (casă), zonă urbană, (Oltenia) vreau căsătorie pentru veşnicie, cu o fiinţă ce-L iubeşte pe Creator, să vină la mine pntru a învăţa împreună cuvîntul „Iubire". Dacă eşti sinceră, serioasă, singurătatea ţi-e grea, suferi, vrei s-o alungi, şi-ţi doreşti fericirea, sună-mă la tel: ***0747-799153; 0766-819991;*** *şi sigur vei fi fericită şi iubită pe vecie. Garantez. Mă rog, ştiu că exişti potrivită mie la suflet, eşti la răscruce cum sunt şi eu, te caut prin Rugăciune şi numai cu ajutorul Domnului vreau să te găsesc. De aceea te caut, te chem, te strig! Răspunde-mi şi vino, femeie, bună, modestă şi cu bun simţ, doar tu şi împreună să fim. Amin!*

Joiţoiu Marian – Plosca (Teleorman)

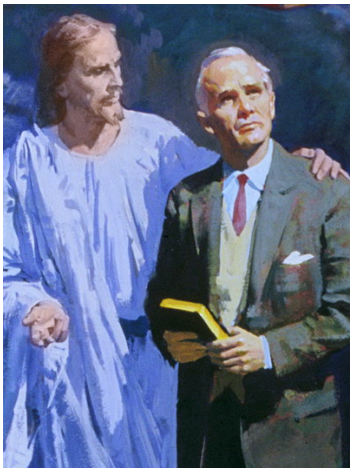
Mă numesc Joiţoiu Marian, am 25 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieţi de vârstă apropiată, din întreaga ţară. Pot fi contactat la ***0785-710466***

>>> continuare din pagina 5

ştim despre dragostea lui Dumnezeu, despre purtarea Lui de grijă, despre mântuire, despre venirea lui Hristos, despre starea morţilor, despre conducerea zilnică a Duhului Sfânt.

Nu este adevărat că este o problemă a fiinţelor umane să creeze o breşă între ceea ce ştiu şi ceea ce fac?

Să vă gândiţi puţin la Isus. Ce putea să facă El? Dacă aş fi fost Isus, şi i-aş fi văzut mergând aşa, le-aş fi spus: nu mai fiţi trişti, Eu sunt, am înviat. Dar ce a făcut? A ales o modalitate: 1) În primul rînd S-a dus să-i caute. Sunt foarte mulţi oameni care sunt trişti, care şi-au pierdut ultima speranţă şi aşteaptă ca profesorii, preoţii şi pastorii să-i caute. Nu vă deznădăjduiţi, chiar dacă ştiu, au o dificultate: ştiu dar nu ştiu cum să aşeze în legătură cu realitatea. 2) A folosit o metodă inductivă. Nu a zis: Eu sunt, pune mâna. Nu. I-a întrebat: despre ce



vorbiţi? I-a luat de la ce ştiau spre ceea ce nu ştiau, pas cu pas... Îi voi lăsa pe ei să descopere. Metoda lui Isus: să creezi un scenariu ca ei să descopere. Astăzi încă mai întâlnim profesori care toarnă, apoi studenţii dau un examen. Isus: despre ce vorbiţi? Știa Isus? Știa cel mai bine, ar fi putut să Se prezinte! Dar nu... îi lasă pe ei să descopere şi când au fost gata i-a dus la Scripturi. Nu dorea ca ei să treacă printr-un moment euforic, ci să-i conducă la o credință bazată pe Scripturi. 3) A aşteptat un moment al propriei voinţe. Au ajuns la ei acasă: le-a dat posibilitatea să aibă un act de voinţă. Dacă aş fi fost Isus: băieţi, am ajuns acasă, hai să vă spun cum stă treaba. El nu, aşteaptă un act de decizie din partea noastră. Eu am plecat. Ba nu, stai cu noi, rămâi cu noi. Aşa trebuie să spunem lui Isus în căminele noastre. Este un act al voinţei noastre. 4) Isus le-a oferit o descoperire personală. Nici o convertire nu ajunge să se concretizeze dacă noi nu avem o descoperire personală a lui Isus.

Convertirea este în cele din urmă nu doar o problemă de ”a şti” ci de relaţie cu Isus – aici se concretizează, e unica formă în care putem face legătura între ceea ce ştim şi realitate, prin Isus.

-sfârşit-

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

asigurare în sistemul medical.

Și femeile însărcinate și lăuzele pot beneficia de îngrijiri medicale fără plata contribuției, dacă nu au nici un venit sau au venituri sub salariul de bază minim brut pe țară.

În același timp, Legea nr. 95/2006 prevede că sunt scutite de la plata contribuției de sănătate și persoanele persecutate din motive politice, veteranii și văduvele de război, dar și persoanele care și-au jertfit viața sau au avut de suferit în urma revoltei muncitorești anticomuniste de la Brașov din noiembrie 1987.

Nu în ultimul rând, **beneficiază de asistență medicală fără a cotiza și persoanele cu handicap care nu realizează venituri din muncă, pensie sau alte surse**, cu excepția celor obținute în baza Legii 448/2006 privind protecția specială și încadrarea în muncă a persoanelor cu handicap, precum și bolnavii cu afecțiuni incluse în programele naționale de sănătate, până la vindecarea respectivei afecțiuni, dacă nu realizează venituri din muncă, pensie sau din alte resurse.

Potrivit normelor de aplicare a Legii nr. 95/2006, toate aceste persoane sunt obligate să își dovedească statutul printr-un document eliberat de Casa de Asigurări de Sănătate, o adeverință pe propria răspundere sau un document eliberat de organele fiscale teritoriale din care să rezulte că nu realizează venituri din muncă. În același timp, asiguratul are obligația de a anunța în termen de 15 zile calendaristice medicul de familie și CAS despre orice schimbare care poate conduce la modificarea condițiilor de dobândire a calității de asigurat fără plata contribuției.

-sfârșit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Asociaţia “HandHope”
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: AGI Construct
Construcţii civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc. Tel. 0744-530900 şi 0238-717195

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997

CHIPUL TĂU

Mă gândesc la Tine, Doamne,
Mă gândesc la chipul Tău,
Tu privești atâta lume,
Și ne ajuți pe placul Tău.
Am greșit, ne vei ierta,
Rugăciunea ce-o vom spune
Luminează fața Ta.
Tu ești bun și blând și drept,
Ne privești de sus cu milă,
Dar ne pedepsești atuncea,
Când mai facem câte-o vină.
Chipul Tău, Isuse, Doamne,
Însângerat și plin de spini
Ne zâmbește și ne-ndeamnă,
Să fim drepți, să fim mai buni.

Vlăd Sorinel
Bumbești Jiu (Gorj)